



## **Abteilung Castrop-Rauxel**

### **Wanderungen im 2. Halbjahr 2017**

#### **Juli**

##### **Sonntag, 2. Juli**

###### **Bezirkssternwanderung(en)**

1. Radtour zum Heimathaus Lippramsdorf, ca. 40 km

9.00 Uhr Schloß Bladenhorst, Rückfahrt mit DB ab Haltern Bahnhof

Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

2. Wanderung zum Heimathaus Lippramsdorf: leicht, ca. 12 km, 8.38 Uhr, CAS-Hbf, Pst. B

Wf. Manfred Pietschmann, 02305-14964

##### **Dienstag, 4. Juli**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

##### **Mittwoch, 5. Juli**

Von Goldschmieding über den Rieperberg vorbei am Schloß Dorloh nach Dingen.

14.00 Uhr Parkplatz Goldschmieding, Einkehr bei Rüther

Wf. Manfred Pietschmann, 02305-14964

### **Samstag, 8. Juli**

BBB-Lehrgang für (potentielle) Wanderführer und interessierte Mitglieder.

9.30 -17.30 Uhr im Bürgerhaus am Marktplatz in Castrop.

Blasen, Brüche und Blessuren (BBB) richtig versorgen zu können, ist für Wanderführer/innen und auch Mitwanderer/innen notwendiges Können. Für Verpflegung und Getränke ist gesorgt.

Anmeldung bis Ende Juni bitte beim Wanderwart Karl-Werner Laukel, [w.laukel@arcor.de](mailto:w.laukel@arcor.de) oder 0231-693470

### **Samstag, 8 Juli**

Im Mondschein mit dem Rad zwischen Emscher und Kanal,

ca. 50 km, Treffpunkt: 19.00 Uhr, Wanderparkplatz am Hallenbad,

Bitte wenn möglich, Warnweste aus PKW und Taschenlampe mitbringen!

Wf. Martin Krane, 02305-3099253

### **Sonntag, 9. Juli**

Durch Laubwälder und Biergärten von Neheim nach Menden auf dem Ruhrhöhenweg

normal, ca. 14 km, 7.53 Uhr CAS-Hbf, NRW-Tarif

Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Montag, 10. Juli**

After-Work-Wanderung

ca. 8 km, Treffpunkt: 18.00 Uhr am Erin-Turm

Wf. Annegret Petersen, 0230531427

### **Dienstag, 11. Juli**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der

Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 12. Juli**

Zum Minigolfspiel (neben dem Freibad Ickern)

14.00 Uhr Forum Rathaus,

Eine Runde Minigolf, ein Stück Kuchen und 2 Tassen Kaffee = 5 €

Wf. Martin Krane, 02305-3099253

### **Sonntag, 16. Juli**

Zur Persiluhr nach Lünen

normal, ca. 19 km, 10.23 Uhr CAS-Hbf, Pst.B

Wf. Martin Krane, 02305-3099253

### **Dienstag, 18. Juli**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Dienstag, 18. Juli**

Wanderführerbesprechung und Vorstandssitzung, 18.00 Uhr Brauhaus Rüttershoff

Lt. Karl-Werner Laukel, 0231-693470 und Manfred Pietschmann, 02305-14964

### **Mittwoch, 19. Juli**

Rund um Ickern

14.00 Uhr Ickern Nord (Bushaltestelle), Einkehr bei Külpmanns

Wf. Ewald Hoffmann, 02305-12725

### **Samstag, 22. Juli**

Euer hochwohlgeborener Graf-Engelbert -

Von Sprockhövel nach Hattingen auf dem Graf-Engelbert-Weg  
mittel ca. 22 km, 8.10 Uhr Castrop-Rauxel Münsterplatz. Pst. B,

Wf. Ulrike Arends, 02305-638846

### **Montag, 24. Juli**

After-Work-Wandern

ca. 8 km, Treffpunkt: 18 Uhr, Wanderparkplatz am Hallenbad

Wf. Martin Krane, 02305-3099253

### **Dienstag, 25. Juli**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 26. Juli**

Rund um Rauxel

14.00 Uhr Parkplatz vorm Café an der Bahnhofstr., dort auch Einkehr

Wf. Petra Krause, 02305-24915

### **Samstag, 29. Juli bis 2. August**

Fahrt zum Deutschen Wandertag nach Eisenach,  
genauere Infos siehe unter Mehrtageswanderungen.

Lt. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Samstag, 29. Juli.**

Menden - Wandeln an Feenweiher und Babywald  
mittel, ca. 19 km, 7.53 CAS-Hbf, NRW-Tarif

Wf. Dietlind Gil, 02367-1209

### **Sonntag, 30. Juli**

Wandern – nicht nur - für Einsteiger

ca. 10 km, Treffpunkt: 11.00 Uhr an der Agora in Ickern,

Wf. Annegret Petersen, 02305-31427

## **August**

### **Dienstag, 1. August**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der  
Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 2. August**

Von Frohlinde nordwärts

14.00 Uhr Sparkasse Frohlinde, Einkehr im Hof Menken

Wf. Ewald Hoffmann, 02305-12725

### **Samstag, 5. August**

On Tour auf der Sauerland Waldroute

schwer , ca. 22 km, 7.53 Uhr CAS-Hbf, NRW-Ticket

Wf. Michael Gunia, 02305-20680

### **Sonntag, 6. August**

Zum Annaberg nach Haltern

normal, ca. 18 km, 10.14 Uhr CAS-Hbf, Pst. B

Wf. Martin Krane, 02305-3099253

### **Dienstag, 8. August**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der

Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 9. August**

Durch die Heide nach Mengede

14.00 Uhr Ickern-Nord (Bushaltestelle), Einkehr Café Symbol, Sieburg Str. 2, 44359 Dortmund

Rückfahrt Pst. A mit dem Bus oder der Bahn (Rückwanderung ebenfalls möglich)

Wf. Martin Krane, 02305-3099253

### **Samstag, 12. August**

Über Sodingen, Gysenberg und Hiltrop zum Wagenbruch

leicht, ca. 15 km, 9.30 Uhr Busbhf. Münsterplatz, Einkehr bei Callenberg

Wf. Petra Krause, 02305-24915

### **Sonntag, 13. August**

Entdeckertour über die sandigen Hügel der Haard

normal, 18 km, 8.14 Uhr CAS-Hbf, Pst. B

Wf. Manfred Pietschmann, 02305-14964

### **Montag, 14. August**

After-Work-Wanderung

ca. 8 km, Treffpunkt: 18.00 Uhr Forum/Rathausaufgang gegenüber dem Hallenbad

Wf. Annegret Petersen, 02305-31427

### **Montag, 14. August**

Kegeln im Sportforum Castrop,

Bahnhofstr. 120-122, 17.30 - 20.00 Uhr, bitte Turnschuhe mitbringen

Lt. Sabine Laukel, 0231-693470

### **Dienstag, 15. August**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der

Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 16. August**

Vom Schellenberg über Deinighausen nach Dingen

14.00 Parkplatz Goldschmieding, Einkehr bei Rüter

Wf. Petra Krause, 02305-24915

### **Freitag, 18. August**

Durch den Norden von Recklinghausen

leicht, ca. 15 km, 9.00 Uhr CAS-Hbf Pst. B

Wf. Ludger Heßler, 0170-2627112

### **Samstag, 19. August**

**Schiffstour** ab Außenanleger Henrichenburg am Café Kortmann.

Treffpunkt: 10.45 Uhr am Parkplatz Café Kortmann, Zum Neuen Hebewerk 2, 45731 Waltrop ,

ÖPNV-Anfahrt ab CAS-Hbf 9.56 Uhr mit SB 22, Pst. A

**Start der Schiffstour: 11.00 Uhr**, Dauer ca. 2 Stunden, Kuchen und Getränke auf dem Schiff, anschließend besuchen wir den Biergarten des LWL-Museums, Hinweis des Schiffseigners: Bitte keine Hunde mitbringen!

**Anmeldung bis 30. Juli bei den Wanderführer/inne/n durch Zahlung von 5 Euro für**

**Mitglieder, 12 € für Nichtmitglieder**

Lt. Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Sonntag, 20. August**

Rückenwind

Radwanderung ca. 65 km in Richtung Selm. Treffpunkt: 10.00 Uhr CAS-Hbf, 10.15 Uhr

Kreisverkehr Klöcknerstraße, gegenüber dem Pennymarkt

Wf. Ulrike Arends, 02305-63 88 46

**Dienstag, 22. August**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

**Mittwoch, 23. August**

Vom Hauptbahnhof zum Kanal

14.00 Uhr Berliner Platz (Hbf), Einkehr bei Höwer-Wenker,

Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

**Freitag, 25. August bis Sonntag, 27. August**

Endstation Sehnsucht – Der Bergische Weg: Ziel!

Genauere Infos siehe unter Mehrtageswanderungen.

Wf. Ulrike Arends, 02305-638846

**Samstag, 26. August**

Auf dem Hermannsweg von Halle/Westf nach Bielefeld

mittel, 18 km, 7.44 Uhr CAS-Hbf, NRW-Ticket

Wf. Manfred Pietschmann, 02305-14964

**Montag, 28. August**

After-Work-Wandern

ca. 8 km, Treffpunkt: 18.00 Uhr, Parkplatz Edeka/Lidl auf Schwerin,

Wf. Martin Krane, 02305-3099253

**Dienstag, 29. August**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

**Mittwoch, 30. August**

Von Henrichenburg nach Ickern

14.00 Uhr Henrichenburg Kirche, Einkehr bei Külpmanns

Wf. Ewald Hoffmann, 02305-12725

## September

### **Samstag, 2. September**

Wir durchforsten den Iserlohner Stadtwald  
mittel, ca. 19 km, 8.53 Uhr CAS-Hbf, NRW-Tarif,  
Wf. Dietlind Gil, 02367-1209

### **Sonntag, 3. September**

Fahrt ins Blaue.  
Radwanderung durch Feld und Flur. ca. 55 km. Treffpunkt: 10.00 Uhr CAS-Hbf, Verpflegung aus  
dem Picknickkorb  
Wf. Ulrike Arends, 02305-638846

### **Dienstag, 5. September**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der  
Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 6. September**

Vom Rathaus zum Kanal  
14.00 Uhr Forum Rathaus, Einkehr im Rest. Yachthafen  
Wf. Wolfgang Guß, 02305-12534

### **Samstag, 9. September**

Durch das Rothaargebirge  
schwer, ca. 20 km, 7.53 Uhr CAS-Hbf, NRW-Tarif  
Wf. Ewald Hoffmann, Tel. 02305-12725

### **Sonntag, 10. September**

Leichlinger Ufersteig  
normal, ca. 15 km, 7.44 Uhr CAS-Hbf, NRW-Ticket  
Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470



### **Montag, 11. September**

After-Work-Wandern

ca. 8 km, 18.00 Uhr Parkplatz Aldi Henrichenburg-Mitte

Wf. Dietlind Gil, 02367-1209

### **Dienstag, 12. September**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 13. September**

Durch das Castroper Holz

14.00 Uhr Forum Rathaus, Einkehr im Panoramacafé

Wf. Wolfgang Guß, 02305-12534

### **Samstag, 16. September**

Rund um die Fürwiggetalsperre

schwer, ca. 20 km, Wir bilden Fahrgemeinschaften, bitte 2 Tage vorher eine Info an den Wf., wer fahren würde. Fahrzeit ca. 45 Min, Abfahrt: 8.00 Uhr ab CAS-Hbf, Berliner Platz

Anmeldung bei Wf. Michael Gunia, 02305-20680 oder michael.gunia@gmx.de

### **Sonntag, 17. September**

Balver Schlösserroute

mittel, 16 km, 8.53 Uhr CAS-Hbf, NRW-Ticket

Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Dienstag, 19. September**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 20. September**

Halbtagswanderung nach Becklem

14.00 Uhr Ev. Kirche Habinghorst, Einkehr Zum Lambertus (P17)

Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Samstag, 23. September**

Von Rummenohl nach Altena

schwer, ca. 18 km, 7.50 Uhr CAS-Hbf, NRW-Tarif

Wf. Ludger Heßler, 0170-2627112

### **Sonntag, 24. September**

Rund um Henrichenburg

leicht, ca. 12 km, 9.30 Uhr Pfarrzentrum "Maximilian-Kolbe-Haus", Alter Kirchplatz 10 in Henrichenburg, Einkehr bei Wetterkamp,

Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Montag, 25. September**

After-Work-Wandern

ca. 8 km, Treffpunkt: 18.00 Uhr, Eingang Gartencenter Augsburg,

Wf. Martin Krane, 02305-3099253

### **Dienstag, 27. September**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 27. September**

Durch den Erinpark, das Langeloh und den Wagenbruch zum Marktplatz, reale 8 km, 14.00 Uhr Erinturm, Einkehr bei Martins

Wf. Manfred Pietschmann, 02305-14964

### **Freitag, 29. September bis Montag, 2. Oktober**

Wanderwochenende in Medelon/Hochsauerland

Genauere Infos siehe unter Mehrtageswanderungen.

Wf. Ewald Hoffmann, Tel. 02305-12725

### **Samstag, 30 September**

Von Altenessen durch den Nordsternpark nach Gelsenkirchen

normal, ca. 16 km, 10.14 Uhr CAS-Hbf, Pst. B

Wf. Harald Richter, 02323-3649084

## **Oktober**

### **Sonntag, 1. Oktober**

Auf der Waldroute von Arnsberg zum Möhnesee  
mittel, 16,5 km, 8.53 CAS-Hbf, NRW-Ticket,  
Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Dienstag, 3. Oktober**

Traditionswanderung zum Kohlbergdenkmal  
mittel, ca. 18 km, 7.53 Uhr CAS-Hbf, NRW-Ticket  
Wf. Manfred Pietschmann, 02305-14964

### **Dienstag, 3. Oktober**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der  
Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 4. Oktober**

Hart an der Grenze - Von Frohlinde nach Ickern  
reale 10 km, einige Anstiege, 14.00 Uhr Frohlinde Sparkasse, , 15.30 Hof Menken, Einkehr bei  
Külpmanns ca. 17.00 Uhr  
Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 02305-63470

### **Samstag, 7. Oktober**

Über den Rennplatz nach Bövinghausen und Merklinde zum Wagenbruch  
Leicht, ca. 13 km, 10.00 Uhr Busbf. Münsterplatz, Einkehr bei Callenberg  
Wf. Petra Krause, 02305-24915

### **Samstag, 7. Oktober**

Rheinsteig - von Bonn-Oberkassel über die Abtei Heisterbach nach Königswinter  
mittel, ca. 14 km, 7.38 Uhr CAS-Hbf, NRW-Ticket  
Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Sonntag, 8. Oktober**

Mit dem Rad zum Früchteteppich der Gemeinde St. Maria Heimsuchung (Herten-Langenbochum)  
ca. 55 km, Treffpunkt: 10 Uhr, Wanderparkplatz am Hallenbad,  
Wf. Martin Krane, 02305-3099253

### **Montag, 9. Oktober**

Kegeln im Sportforum Castrop  
Bahnhofstr. 120-122, 17.30 - 20.00 Uhr, bitte Turnschuhe mitbringen,  
Lt. Sabine Laukel, 0231-693470

### **Dienstag, 10. Oktober**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der  
Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 11. Oktober**

Über Goldschmieding nach Habinghorst  
14.00 Uhr Busbf. Münsterplatz, Einkehr bei Mythos,  
Wf. Petra Krause, 02305-24915

### **Samstag, 14. Oktober**

Zur Diepeschrather Mühle  
normal, ca. 16 km, 8.14 Uhr CAS-Hbf, NRW-Ticket  
Wf. Wolfgang Guß, 02305-12534

### **Sonntag, 15. Oktober**

Rotweinwanderung an der Ahr - von Mayschoss nach Ahrweiler  
mittel, 16 km, 6.38 Uhr CAS-Hbf, NRW Ticket,  
Wf. Manfred Pietschmann, 02305-14964

### **Dienstag, 17. Oktober**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der  
Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Dienstag, 17. Oktober**

Vorstandssitzung, 18.00 Uhr Brauhaus Rüttershoff

Lt. Manfred Pietschmann, 02305-14964

### **Mittwoch, 18. Oktober**

Von Ickern übers Schiffshebewerk nach Becklem

14.00 Uhr Ickern-Nord (Haltestelle) Einkehr bei Lambertus (Posten 17)

Wf. Martin Krane, 02305-3099253

### **Freitag, 20. Oktober**

Hiltrop – wir kommen!

Leicht, ca. 13 km, 9.30 Uhr Busbf. Münsterplatz, Einkehr bei Hubbert, Rückf. Pst. A oder

Rückwanderung ca. 8 km

Wf. Petra Krause, 02305-24915

### **Samstag, 21. Oktober**

Von der Hohensyburg nach Wetter,

mittel, ca. 14 km, 8.40 Uhr CAS-Hbf, Pst.B,

Wf. Ludger Heßler, Hd. 01702627112

### **Sonntag, 22. Oktober**

Heute ist der SGV drahtig - Auf dem Drahthandelsweg (Teil 1) von Lüdenscheid nach Altena  
schwer, ca. 20 km, 7.53 Uhr CAS-Hbf, NRW-Tarif

Wf. Martin Krane, 02305-3099253

### **Dienstag, 24. Oktober**

Wanderführerbesprechung 1. JH 2018, 18.00 Uhr Brauhaus Rüttershoff

**Wanderangebote für das 1. Halbjahr 2018 bitte bis spätestens Mitte September einreichen!,**

Lt. Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Dienstag, 24. Oktober**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der

Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 26. Oktober**

Auf nach Waltrop

14.00 Uhr Ickern-Nord (Bushaltestelle), Einkehr bei Höwer-Wenker,  
Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Samstag, 28. Oktober**

Herbstfest im Restaurant Mythos

Beginn: 18.30 Uhr, für Tanzmusik ist gesorgt, für die Stimmung sind wir alle selbstverantwortlich.

**Anmeldung bis 15.10. bei den Wanderführer/inne/n durch Zahlung von 12 € für Mitglieder,  
17,50 € für Nichtmitglieder,**

Lt. Manfred Pietschmann, 02305-14964

### **Sonntag, 29. Oktober**

Von DO-Syburg über den Rombergpark zur Westfalenhalle  
normal, ca. 15 km, 9.44 Uhr CAS-Hbf, Pst. B

Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Dienstag, 31. Oktober**

Nordic Walking, 16.00 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der  
Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Dienstag, 31. Oktober**

Wir machen wieder mal in Kultur – das Nixdorf-Museum in Paderborn

7.44 Uhr CAS-Hbf, NRW-Ticket

Paderwanderung ca. 10 km mit Besuch des Nixdorf-Museum in Paderborn. Eintritt 7,00 €.

**Anmeldung bei der Wanderführerin bis 1.10.2017 erforderlich.** Das Geld für die Besichtigung  
bei den Wanderführern nach Anmeldung bis Anmeldeschluss abgeben. Max. Personenzahl 25, ab  
10 Personen können wir auf Wunsch eine Führung buchen was bei der Anmeldung mit angegeben  
werden muss, zusätzliche Kosten je nach Teilnehmerzahl, höchstens jedoch 4,50 € pro Person.

Wf. Ulrike Arends, 02305-638846, ullibongard@gmail.com

## November

### **Samstag, 4. November**

Gevelsberger Runde - Um vier Köpfe bis Ennepetal  
mittel, ca. 18 km, 8.44 Uhr CAS-Hbf, Pst. B  
Wf. Dietlind Gil, 02367-1209

### **Sonntag, 5. November**

Vom Maritimo in die Ahsener Heide  
leicht, ca. 16 km, 9.15 Uhr Bbf. Münsterplatz, Pst.B  
Wf. Ludger Heßler, 0170-2627112

### **Dienstag, 7. November**

Nordic Walking, 15.15 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der  
Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 8. November**

Von der Altstadt nach Dingen  
13.30 Uhr Busbf. Münsterplatz, Einkehr bei Rütter,  
Wf. Petra Krause, 02305-24915

### **Samstag, 11. November**

Auf dem Ruhrhöhenweg von Olsberg nach Meschede  
schwer, ca. 20 km , 6.53 Uhr CAS-Hbf, NRW-Ticket.  
Wf. Michael Gunia, 02305-20680

### **Sonntag, 12. November**

Zur Haspertalsperre  
normal, ca. 15 km, 8.44 Uhr CAS-Hbf, Pst. B,  
Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Dienstag, 14. November**

Nordic Walking, 15.15 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 15. November**

Auf nach Becklem

13.30 Uhr Ev. Kirche Habinghorst, Einkehr Zum Lambertus (P17)

Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Freitag, 17. November**

Vom Erinpark durchs Langeloh und den Wagenbruch über den Rennplatz zum Stadtgarten leicht, ca. 12 km, 10.30 Uhr Busbf. Münsterplatz, Einkehr im Panoramacafé (Kuchen!!!) und Rhodos-Grill (Fleisch!!!)

Wf. Petra Krause, 02305-24915

### **Samstag, 18. November**

Rund um Lembeck

leicht, ca. 18 km, 8.30 Uhr CAS-Hbf, Pst. B

Wf. Ludger Heßler, 0170-2627112

### **Sonntag, 19. November**

Schwer auf Draht - Auf dem Drahthandelsweg (Teil 2) von Altena nach Iserlohn schwer, ca. 16 km, 7.44 Uhr CAS-Hbf, NRW-Tarif,

Wf. Martin Krane, 02305-3099253

### **Dienstag, 21. November**

Nordic Walking, 15.15 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 22. November**

Zum Bauern nach Deininghausen

13.30 Uhr Busbf. Münsterplatz, Einkehr bei Menken

Wf. Petra Krause, 02305-24915



### **Sonntag, 26. November**

Drei-Türme-Weg in Hagen

mittel, ca. 13 km, 9.44 Uhr CAS-Hbf, Pst. B,

Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Dienstag, 28. November**

Nordic Walking, 15.15 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der

Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 29. November**

Von Rauxel in die City

13.30 Uhr Forum Rathaus, Einkehr bei Martins

Wf. Ewald Hoffmann, 02305-12725

## **Dezember**

### **Freitag, 1. Dezember**

Weihnachtsmarkt im Schloss Bodelschwingh, Eintritt: 10 Euro

Treff: 16.00 Uhr am Parkplatz vor dem Schloss Bodelschwingh, Anreise entweder mit Privat-PKW oder ab CAS-Hbf um 15.13 Uhr mit dem ÖPNV. Rückfahrt ca. 19.30 Uhr, Pst. A

Anmeldung: Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-6933470 oder [skwlaukel@arcor.de](mailto:skwlaukel@arcor.de)

### **Samstag, 2. Dezember**

Warum in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah: von Rauxel nach Herne

normal, ca. 15 km, 10.00 Uhr CAS Hbf, Rückfahrt Pst. A,

Wf. Harald Richter, 02323-3649084

### **Montag, 4. Dezember**

Kegeln im Sportforum Castrop

Bahnhofsstr. 120-122, 17.30 - 20.00 Uhr, bitte Turnschuhe mitbringen

Lt. Sabine Laukel, 0231-693470

### **Dienstag, 5. Dezember**

Nordic Walking, 15.15 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 6. Dezember**

Goldschmieding – Zeche Zollern - Lütgendortmund  
13.30 Uhr Parkplatz Goldschmieding, Rückfahrt Pst. A,  
Einkehr im Seniorenzentrum, Volksgartenstr.  
Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Samstag, 9. Dezember**

Weihnachtswanderung rund um Henrichenburg  
leicht, ca. 12 km, 9.30 Uhr Alte Kirche in Henrichenburg Pfarrzentrum“Maximilian-Kolbe-Haus“,  
Alter Kirchplatz 10 in Henrichenburg, ab 13 Uhr rustikales Buffet (Pfefferpotthast und  
Krustenbraten) im Rest. Wetterkamp,

**Anmeldung bis 15. November bei den Wanderführer/inne/n durch Zahlung von 8 € für  
Mitglieder, 13 € für Nichtmitglieder**

Lt. Karl-Werner Laukel, 0231-693470

### **Dienstag, 12. Dezember**

Nordic Walking, 15.15 Uhr Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, ca. 90 Min. Info: Annegret Kirschner, 02305-81025

### **Mittwoch, 13. Dezember**

Über den Hammerkopfturm durchs Grutholz  
13.30 Uhr Parkplatz Goldschmieding, Einkehr im Café/Bahnhofstr.  
Wf. Wolfgang Guß, 02305-12534

### **Samstag, 16. Dezember**

Von Wetter über den Ardeykamm zum Schloß Werdringen  
Besuch des Museums für Ur- und Frühgeschichte (3,50€) und Einkehr im Schlosscafé  
mittel, ca. 13 km, 8.44 Uhr CAS-Hbf, Pst. B  
Wf. Sabine und Karl-Werner Laukel, 0231-693470

**Mittwoch, 20. Dezember**

Glühweinwanderung Castrop-Rauxel querbeet

13.30 Uhr am Schweriner Kreisverkehr, Einkehr im Café Bahnhofstr.

Wf. Martin Krane, 02305-3099253

**Samstag, 30. Dezember**

Von Voerde über die Hasper Talsperre nach Hagen

normal, ca. 13 km, 8.53 Uhr CAS-Hbf, Pst. B

Wf. Martin Krane, 02305-3099253