



**SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN CASTROP-RAUXEL**

**Wander-
verführung
1. Halbjahr 2026**

Bitte schaut regelmäßig auf der Homepage für aktuelle
Änderungen und ggf. kurzfristig angesetzte Touren!
www.sgv-castrop-rauxel.de



Schillerstraße 33
44575 Castrop-Rauxel
Telefon 02305 / 24923

Geleitwort

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,
das Jubiläumsjahr unseres Vereins liegt hinter uns; es war geprägt von schönen und recht unterschiedlichen Jubiläumswanderungen sowie dem Jubiläumsausflug mit der Santa Monika. Bei herrlichem Wetter haben rund einhundert Vereinsmitglieder die ruhige Fahrt auf dem Dortmund-Ems-Kanal genossen und ein paar fröhliche Stunden miteinander verbracht.

Die Zeiten ändern sich, auch der SGV wird notgedrungen digitaler. Bereits die Wanderangebote in diesem Heft sind mit einem neuen Programm zusammengestellt worden, das die Arbeit der Wanderführenden vereinfachen wird. Ihnen gilt mein herzlicher Dank für die zahlreichen neuen Tourangebote und ihr unermüdliches Engagement während der Wanderungen.

Sucht Euch aus dem vorliegenden Programm die passenden Wanderungen aus und genießt bei aller Alltagshektik die schöne Natur und das nette Miteinander in unserem Verein.

In diesem Sinne herzliche Grüße und Frischauf!

Claus Quentin

Vereinsanschrift:

1. Vorsitzender der SGV-Abt. Castrop-Rauxel e.V.
Claus Quentin, Delftstraße 50
44577 Castrop-Rauxel, Tel. 0157 82216763
E-Mail: claus@sgv-castrop-rauxel.de
Auskünfte erteilen auch die Wanderwarte
und Wanderführer



*Herzlich
Willkommen!*

Bahnhofstraße 291
44579 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305 6957959

Mail: das-cafe-castrop-rauxel@web.de
www.das-cafe-castrop-rauxel.de

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 9.30 Uhr - 18.00 Uhr

Samstag Ruhetag

Sonntag 9.30 Uhr - 17.30 Uhr

Montag Ruhetag

Andere Öffnungszeiten für besondere
Anlässe auf Anfrage

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	3
Vereinsanschrift:	3
Der Vorstand	6
Unsere Wanderführer(innen)	7
Hinweise und Informationen zu Wanderungen	8
Termine des Vorstandes und der Wanderführer*innen	10
Nordic Walking	11
Fitness aufbauen in netter Gesellschaft	11
SGV – Wanderplan 1. Halbjahr 2026	12
Januar	12
Februar	18
März	24
April	34
Mai	43
Juni	54
Mehrtagestouren	61
Jahreshauptversammlung 2026	62
Einladung	62
Kegeln	64
Mitgliedsbeiträge	64
Erste-Hilfe-Kurs	65
Wichtige überörtliche Adressen	66
Impressum	66



Sommertour des Bürgermeisters mit dem SGV

Der Vorstand

Ehrenvorsitzender: Manfred Pietschmann
0151-53562041 manfred@sgv-castrop-rauxel.de

Vorsitzender: Claus Quentin
0157-82216763 claus@sgv-castrop-rauxel.de
Delftstraße 50, 44577 Castrop-Rauxel

Stellvertreter: Werner
0151-44565919 werner@sgv-castrop-rauxel.de

1. Kassenwart: Bernhard
01573-3253917 bernhard@sgv-castrop-rauxel.de

2. Kassenwartin: Renate
0176-66658824 renae@sgv-castrop-rauxel.de

1. Wanderwart: Ewald
02305-12725 ewald@sgv-castrop-rauxel.de

2. Wanderwart: Martin
02305-3099253 martin@sgv-castrop-rauxel.de

Protokollführung: Dietlind
dietlind@sgv-castrop-rauxel.de

Vertreter: Herbert
0157-74375158 herbert@sgv-castrop-rauxel.de

Senioren-Betreuung: Gerd
0179-9710725 gerd@sgv-castrop-rauxel.de

Beisitzerin: Anne

Beisitzerin: Rosetta
0179-3471139 rosetta@sgv-castrop-rauxel.de

Beisitzer: Bernd
02305-85736 bernd@sgv-castrop-rauxel.de

Unsere Wanderführer(innen)

Annegret

02305-31427 annegret@sgv-castrop-rauxel.de

Annegret (Nordic Walking)

02305-81025

Birgit

birgit@sgv-castrop-rauxel.de

Ewald

02305-12725 ewald@sgv-castrop-rauxel.de

Herbert

0157-74375158 herbert@sgv-castrop-rauxel.de

Jörg

0177-1900767 joerg@sgv-castrop-rauxel.de

Ludger

0157-70229455 ludger@sgv-castrop-rauxel.de

Martin

02305-3099253 martin@sgv-castrop-rauxel.de

Susanne

susanne@sgv-castrop-rauxel.de

Ulrike

02305-638846 ulrike@sgv-castrop-rauxel.de

Wolfgang

02305-31202 wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de

Werner

0151-44565919 werner@sgv-castrop-rauxel.de

Hinweise und Informationen zu Wanderungen

Schwierigkeitsgrade

leicht – bis 7 km und bis 300 Höhenmeter

moderat – von 7 – 15 km oder 100 – 300 Höhenmeter

sportlich – mehr als 15 km Strecke oder mehr als 300 Höhenmeter

Die Wanderführer/innen behalten sich vor, die Veranstaltung auch kurzfristig, auf Grund der Wetterlage oder Krankheit abzusagen.

Bei Unklarheiten bitte anrufen.

Notwendige Ausrüstung zum Fahrradfahren:

Verkehrssicheres Fahrrad, Fahrradhelm, Luftpumpe, Werkzeug, Reparaturset, festes Schuhwerk, Rucksack oder spezielle Fahrradpacktasche, Proviant (siehe Ausrüstung zum Wandern) und je nach Wetterlage geeignete Kleidung.

Notwendige Ausrüstung zum Wandern:

Wanderschuhe mit Profilsohle, Rucksack, Proviant (belegte Brote, Obst, Wasser bzw. Schorle 1-1,5 l, Regenschutz (Schirm), Pullover, evtl. Ersatz-T-Shirt.

Bitte beachten:

Spätestens 15 Minuten vor der Abfahrt der Busse oder der Bahn sind alle Teilnehmer (wenn sie kein Deutschlandticket haben) am vereinbarten Treff, notwendig für den jeweils passenden Kauf der Tickets.

Traditionelles Backhandwerk

seit 1919

Täglich frisch gebackene
Backwaren, saftige Kuchen
und köstliche Torten aus
eigener Produktion in
unseren Cafés

- in Henrichenburg
- am Münsterplatz
- am Ickerner Markt



Ihr Bäckermeister Alexander Auffenberg

www.auffenberg.de



die Lecker-Schmecker

Termine des Vorstandes und der Wanderführer*innen

Dienstag, 3. März 2026

Vorstandssitzung

18:00 Uhr Brauhaus Rütershoff,
Lt. Claus Quentin, claus@sgv-castrop-rauxel.de,
0157-82216763

Dienstag, 10. März 2026

Wanderführerbesprechung

18:00 Uhr Brauhaus Rütershoff,
Lt. Ewald, ewald@sgv-castrop-rauxel.de,
02305-12725

Dienstag, 17. März 2026

Jahreshauptversammlung

Einladung und Tagesordnung
19.00 Uhr Brauhaus Rütershoff,
Lt. Claus Quentin, claus@sgv-castrop-rauxel.de,
0157-82216763
s. Seite 62/63.
Weitere Informationen auf der Homepage.



Rast an der Waldroute

Nordic Walking

Fitness aufbauen in netter Gesellschaft

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hundeplatz an der B235 gegenüber der Marsstraße, Rauxel

Wann:

Wöchentlich, dienstags.

Während der Winterzeit (bis 24. März) starten wir um 15:15 Uhr, während der Sommerzeit (ab 31. März) um 16:00 Uhr.

Dauer der Nordic-Walking-Runden:

ca. 90 Minuten

Info:

Wf. Annegret - 02305-81025



SGV - Wanderplan 1. Halbjahr 2026

Januar

So, 04.01.26 08:44 Uhr

► **Florian immer im Blick**

Streckenwanderung Dortmund

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe B am Treffpunkt mit Hilfe der Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr möglich

Kontakt:

ulli@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846
oder 0171-1002883

Strecke ⇄ 17,0 km, ↗ 140 Hm, ↘ 130 Hm

Mi, 07.01.26 13:30 Uhr

► **Durch Langeloh und Wagenbruch
zum Reiterhof**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Einkehr:

Reiterhof Callenberg

Kontakt:

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h



Intense activities
PHYSIOTHERAPIE
&
EMS Training + Therapie
in Castrop-Rauxel
Obere Münsterstraße 33-37
Termine unter 02305 5491144
Alle Kassen & Private Abrechnung
Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 8 - 19 Uhr & Fr.: 8 - 16 Uhr
Kostenlose Parkplätze in der Nähe

www.intense-activities.de

Wir machen auch Hausbesuche!

Sa, 10.01.26 08:44 Uhr

► **Auf festen Wegen zu vier Schlössern**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe B am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Tour-Details:

Wanderung von Gelsenkirchen nach Herten, sportliche Wanderung, leichte Anstiege

Einkehr möglich

Kontakt:

joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Strecke ↔ 16,0 km, ↑↓ 60 Hm, ↗ 100 Hm, ↘ 70 Hm

Orthopädie-Schuhtechnik Stefan Kowalski



Meisterbetrieb

Münsterstraße 1

44575 Castrop-Rauxel

Telefon 02305-22026

Fax 02305 22026

- Wanderschuhreparaturen
- Schuhreparaturen
- Schuhzurichtungen aller Art
- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetikerschuhe nach Maß
- Sporteinlagen
- Einlagen nach Maß

Mi, 14.01.26 13:30 Uhr

► **Die Farm ruft**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Einkehr:

Hof Menken

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 17.01.26 10:00 Uhr

► **Auf ein Neues durch Castrop-Rauxel -
Castrop, Kanal und Emscherauen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Petri Kirche, Wartburgstr. 109

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Strecke ⇄ 15,0 km, ⚶ 150 Hm, ⚷ 150 Hm

Mi, 21.01.26 13:30 Uhr

► **Von Ickern nach Henrichenburg**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Bushaltestelle Ickern Markt

Einkehr:

Café Auffenberg Henrichenburg

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h



An der Reckenhöhle

Fr, 23.01.26 08:44 Uhr

► Winterwanderung von Breckerfeld
nach Selbecke

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe B am Treffpunkt über den
Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor
Abfahrt.

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Strecke ⇔ 19,0 km, ↗ 550 Hm, ↘ 550 Hm



Emscherstraße 8, 44581 Castrop-Rauxel , Tel. 02305-73197

Di, Mi, Do: 9.30 bis 13 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr

Fr: 9.30 bis 13 Uhr und 15 bis 19 Uhr / Sa: 9 bis 13 Uhr

www.2rad-anderl.de

So, 25.01.26 11:00 Uhr

► **Wanderung nicht nur für Einsteiger**

Du wolltest schon immer mal mitwandern?

Dann komm doch heute mit: Auf einer Wanderung lernst Du den Verein und das Wandern in der Gruppe kennen.

Die Strecke von 10 km wird auch von ungeübten Wanderern gut bewältigt. Du solltest allerdings gut zu Fuß sein, einen Snack und etwas zu trinken dabei haben und wetterfest gekleidet sein.

Bei Fragen kannst Du Dich gerne bei mir melden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nach ca. 3 Stunden ist dann Gelegenheit zur Einkehr.

Treffpunkt:

Parkbad Süd

Einkehr:

Brauhaus Rüttershoff

Kontakt:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Strecke ⇄ 10,0 km, Gehzeit 🕒 3 h

Mi, 28.01.26 13:30 Uhr

► **Von Goldschmieding nach Deininghausen zum Bauer Menken**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55

Einkehr:

Hof Menken

Kontakt:

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h



Tiger & Turtle in Duisburg

Sa, 31.01.26 07:13 Uhr

► **Wanderung durchs Ruhrgebiet / Essen-Karnap - Bottrop - Oberhausen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Strecke ⇔ 20,0 km, ↗ 200 Hm, ↘ 200 Hm

Februar

Mi, 04.02.26 13:30 Uhr

► **Durch Wald und Wiese zum
Bauer Menken**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Einkehr:

Hof Menken

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 07.02.26 08:44 Uhr

► **Wir erklimmen vier Gipfel!**

Rundwanderung Hamm

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr möglich

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ⇄ 13,0 km, ↗ 140 Hm, ↘ 140 Hm.

FRÜHSTÜCKSBUFFET IM FACHWERKHAUS

Mittwoch bis Sonntag

09:30 – 12:00 Uhr

19,50 € pro Person



HOF MENKEN - OSTSTR. 153a - 44577 CASTROP-RAUXEL

02305 12862 – www.hof-menken.de

Dienstag bis Freitag 09:00 – 18:00 Uhr

Samstag und Sonntag 09:00 – 16:00 Uhr

Mi, 11.02.26 13:30 Uhr

► **In Rauxel geht es rund**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Das Café an der Bahnhofstraße 291

Einkehr:

Das Café an der Bahnhofstraße 291

Kontakt:

wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31202

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Mi, 11.02.26 18:00 Uhr

► **Kegeln**

Mitmachen – und Spaß haben! Wir wollen uns zum Kegeln in geselliger Runde treffen. Dabei ist kein besonderes Können erforderlich, wir werfen immer in die Vollen!

Ort:

Brauhaus Rütershoff

Kosten:

ca. 4 € Beitrag für die Kegelbahn

+ Getränke/Essen

Hinweis:

Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!

Info und Anmeldung:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427



Sa, 14.02.26 09:13 Uhr

► **Und wieder sind es vier Schlösser**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Tour-Details:

Wanderung von Oefte nach Hösel,
sportliche Wanderung, leichte Anstiege
Einkehr möglich

Kontakt:

joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Strecke ↔ 16,0 km, ⬆️ 100 Hm, ↗️ 220 Hm, ⬇️ 260 Hm

Mi, 18.02.26 13:30 Uhr

► **Darf mans wagen, durchs Wagenbruch?**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Einkehr:

Reiterhof Callenberg

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ↔ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h



gültig ab 01.05.2025

**ALLE PREISE
ZUM MITNEHMEN**



Pizzeria Bambino



02305 / 3527700

02305 / 3521382

Bei Störung: 0175 - 9271045

**Nierholzstr. 1
44577 Castrop-Rauxel**

PARTY SERVICE

Sie möchten feiern!
Bitte sprechen Sie uns an:
Pizzablech 40x60 cm,
Nudelblech, Salatblech



Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag: Ruhetag (außer Feiertage)

Mittwoch - Sonntag: 16:00 - 21:00

Fr, 20.02.26 08:56 Uhr

► **Von der Haard Heimwärts / Flaesheim
Kirche - Recklinghausen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

(Wir fahren mit dem SB22! / Busbahnhof Münster-
platz bereits um 8:48 Uhr!)

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe B am Treffpunkt über den
Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor
Abfahrt.

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Strecke ⇔ 18,0 km, ↗ 150 Hm, ↘ 150 Hm

Sa, 21.02.26 08:21 Uhr

► **Wir machen Kurzurlaub zwischen
Wuppertal und Hagen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt mit Hilfe
der Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor
Abfahrt.

Einkehr möglich

Kontakt:

ulli@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846 oder
0171-1002883

Strecke ⇔ 15,0 km, ↗ 410 Hm, ↘ 360 Hm



Sommertour des Bürgermeisters mit dem SGV

Mi, 25.02.26 13:30 Uhr

► **Durch die Mengender Heide**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Einkehr:

Café Symbol in Mengede

Kontakt:

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Strecke ⇔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 28.02.26 08:38 Uhr

► **Blick auf die Metropole Ruhr -
Der Kupferdrehsteig**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe B am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr möglich

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ⇔ 20,0 km, ↗ 440 Hm, ↘ 440 Hm



44575 Castrop-Rauxel
Gaswerkstraße 19, Telefon: 0 23 05 / 1 22 32

**Beratung in allen
fachlichen Fragen.
Verlegung und Verkauf
sämtlicher Wand- und
Bodenfliesen**



März

Di, 03.03.26 18:00 Uhr

▶ **Vorstandssitzung**

Brauhaus Rüttershoff,

Lt. Claus Quentin, claus@sgv-castrop-rauxel.de,

0157-82216763

Mi, 04.03.26 14:00 Uhr

▶ **Blüht schon was im Emscherland?**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Bushaltestelle Henrichenburg Mitte

(Lambertuskirche)

Einkehr:

Café Auffenberg in Henrichenburg

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Fr, 06.03.26 08:09 Uhr

▶ **Bochum-Hustadt - Kemnade - Hattingen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe B am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Strecke ⇄ 18,0 km, ⚶ 550 Hm, ⚷ 550 Hm




Schreibwaren
Lach

Münsterstr. 1a - 44575 Castrop-Rauxel
Tel: 0 23 05 / 2 42 42



**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch in unseren Räumen.**

Unser zusätzlicher Service für Sie:

Buchbestellungen Faxversendungen
Stempelanfertigungen Geburtstagskörbe
Schreibgerätegravuren



Sommertour 2025

Sa, 07.03.26 10:08 Uhr

► **Bezirkswanderung Abt. Castrop-Rauxel –
Vorfrühlingswanderung durch Wald und
Flur**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Bahnhof Dortmund-Marten (NICHT Marten-Süd).

Los geht´s bei Ankunft 10.08 Uhr

Tour-Details:

Von Marten bis in die Castroper Altstadt über Haus
Dellwig, Deipenbecker Wald, Rauhes Holz, Holter
Weg, Wagenbruch, Stadtgarten Castrop-Rauxel
individuelle Einkehr in Castrop möglich

Kontakt:

birgit@sgv-castrop-rauxel.de, 0231-86420488

Strecke ⇄ 12,0 km, ↗ 100 Hm, ↘ 100 Hm

Di, 10.03.26 18:00 Uhr

► **Wanderführerbesprechung**

Brauhaus Rüttershoff,

Lt. Ewald Hoffmann, ewald@sgv-castrop-rauxel.de,

02305-12725

Mi, 11.03.26 14:00 Uhr

► **Zum Pizzaessen nach Deininghausen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Einkehr:

Pizzeria Bambino

Kontakt:

wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31202

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Sa, 14.03.26

► **Erste-Hilfe-Kurs**

s. S. 65. Weitere Informationen auf der Homepage.

So, 15.03.26 08:22 Uhr

► **Blick von Burg Isenberg**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe B am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Tour-Details:

Wanderung von Winz nach Blankenstein, sportliche Wanderung, moderate Anstiege. Einkehr möglich

Kontakt:

joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Strecke ↔ 16,0 km, ⬆️ 140 Hm, ↗️ 400 Hm, ⬇️ 400 H

Landgasthof Haus Callenberg

Obercastrop im Wagenbruch

Inh. Josef Knickenberg · Tel. 0 23 05/2 28 88

Bochumer Straße 151 · Obercastrop

www.haus-callenberg.de

Der gepflegte Gasthof
mit bekannt guter Küche
in ländlicher Atmosphäre.



Wir richten Gesellschaften
und Familienfeiern bis zu
200 Personen nach Ihren
Wünschen in unseren
gemütlichen Räumen
mit Terrasse und Panoramablick aus.



Montags Ruhetag Di - Fr ab 16.00 Uhr · Sa - So ab 11.00 Uhr

Di, 17.03.26 19:00 Uhr

▶ **Jahreshauptversammlung**

Brauhaus Rüttershoff,

Lt. Claus Quentin, claus@sgv-castrop-rauxel.de,

0157-82216763

s. Seite 62/63.

Weitere Informationen auf der Homepage.

Mi, 18.03.26 14:00 Uhr

▶ **Rund um Ickern**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Bushaltestelle Markt Ickern

Einkehr:

Café Auffenberg am Markt Ickern

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Fr, 20.03.26 08:57 Uhr

▶ **Auf den Spuren der Bergmänner -
Von Witten nach Hattingen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Südbahnhof Castrop

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe B am Treffpunkt über den
Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor
Abfahrt.

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Strecke ⇔ 18,0 km, ↗ 550 Hm, ↘ 550 Hm



Stadtwerke
CASTROP-RAUXEL

GRÜN & GÜNSTIG!

www.swcas.de

Sa, 21.03.26 09:25 Uhr

► **Der Krähenbusch in Langendreer**

Streckenwanderung?

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe A am Treffpunkt mit Hilfe der Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Wer möchte kann einen Beutel für Bärlauch mitbringen.

Einkehr möglich

Kontakt:

ulli@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846 oder 0171-1002883

Strecke ⇔ 15,0 km, ↗ 160 Hm, ↘ 150 Hm

So, 22.03.26

► **Bezirkswanderung der Abt. Haltern –
Durch den Linnert am Sandbachufer
entlang**

Rundwanderung

Start der Wanderung:

10:30 Uhr - Bf. Sythen

Rucksackwanderung - Ziel: Bf. Sythen

Kontakt:

Wf. Doris Nordmann, 0151-16998420

Vorab-Informationen:

Individuelle Anreise. Ggf., je nach Verfügbarkeit
eines Wanderführers, gemeinsame Anreise möglich.

Bitte achtet auf aktuelle Infos auf der Homepage.

Strecke ⇔ 15,0 km

Mi, 25.03.26 14:00 Uhr

► **Von Habinghorst nach Deininghausen
zum Bauern Menken**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Petri Kirche, Wartburgstr. 109

Einkehr:

Hof Menken

Kontakt:

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Strecke ⇔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h



Vom Rheinelbe-Park zum Schloss Wittringen

Fr, 27.03.26 10:05 Uhr

► **Frühlingsgefühle auf dem Weg
"Am Hang"**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Bahnhaltepunkt Bövinghausen, Zugang in Höhe Merklinder Straße 21, Dortmund. Los geht's bei Ankunft des Zugs RB43 von Castrop-Süd kurz nach 10 Uhr

Vorab-Hinweis:

Wer das Auto nutzt, kann dieses am Bahnhaltepunkt abstellen und später mit dem Bus Linie 378 (halbstündlich, Ausstieg Bövinghauser Straße) oder mit dem Zug ab Castrop-Süd RB43 (stündlich) abholen. Oder zu Fuß.

Einkehr in Castrop möglich

Kontakt:

birgit@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ⇄ 13,0 km, ↗ 100 Hm, ↘ 150 Hm,

Gehzeit ⌚ 3,5 h

Sa, 28.03.26 07:44 Uhr

► **Von der Quelle bis zur Mündung**

Rundwanderung Paderborn

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Tour-Details:

Wir wandern am kürzesten Fluß Deutschlands.

Einkehr möglich

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ⇄ 16,0 km, ↗ 40 Hm, ↘ 60 Hm

So, 29.03.26 11:00 Uhr

► **Wir radeln in den Frühling**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Vorab-Hinweis:

Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

radtouren@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-5484337

Strecke ⇄ 35,0 km, ↗ 190 Hm, ↘ 190 Hm

Mo, 30.03.26 18:00 Uhr

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Edeka Reimann, Provinzialstraße 419 (nahe Bushaltestelle: Lotharstr., Buslinie 378)

Kontakt:

birgit@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ⇄ 8,0 km, Gehzeit 🕒 ca. 2 h



Von Rummenohl nach Altena

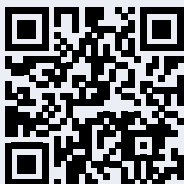
FOTOSTUDIO KEEP SMILE

Das etwas andere Fotostudio

- Passbilder
- Bewerbungsbilder
- Fotoshootings mit allen Dateien
- Familienfotos
- Partnerfotos
- Freundinnen (BFF)
- JGA
- Hochzeitsfotos
- Babybauchfotos
- Baby- / Kinderfotos



Fotostudio Keepsmile



Ringstr. 29 (Altes Rathaus)
44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305 / 970 88 38

www.fotostudio-keepsmile.de

April

Mi, 01.04.26 14:00 Uhr

► **Im Frühling durch das Langeloh**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Einkehr:

Reiterhof Callenberg

Kontakt:

wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31202

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Mi, 01.04.26 18:00 Uhr

► **Kegeln**

Mitmachen – und Spaß haben! Wir wollen uns zum Kegeln in geselliger Runde treffen. Dabei ist kein besonderes Können erforderlich, wir werfen immer in die Vollen!

Ort:

Brauhaus Rütershoff

Kosten:

ca. 4 € Beitrag für die Kegelbahn

+ Getränke/Essen

Hinweis:

Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!

Info und Anmeldung:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427



Mit Wanderführer Herbert im Emscherland

Fr, 03.04.26 07:51 Uhr

► **Es gibt sie noch, die sieben Jungfrauen**

Rundwanderung Balve

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt mit Hilfe der Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr möglich

Kontakt:

ulli@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846 oder 0171-1002883

Strecke ⇄ 18,0 km, ⚶ 460 Hm, ⚷ 460 Hm

Mo, 06.04.26 18:00 Uhr

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

Durch das grünende Grutholz am Ostermontag

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Kontakt:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Strecke ⇄ 8,0 km, Gehzeit 🕒 ca. 2 h

Mi, 08.04.26 14:00 Uhr

► **Wir wandern nach Aolt Surk**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Petri Kirche, Wartburgstr. 109

Einkehr:

Dom-Café in Suderwich

Kontakt:

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Mi, 08.04.26

► **Bezirkswanderung der Abteilung Bottrop
- "Essen-Margarethenhöhe"**

Rundwanderung

Start der Wanderung:

09:00 Uhr - Bf. Bottrop

Rucksackwanderung - Ziel: Bf. Bottrop oder
individuelle Rückreise

Kontakt:

Wf. Heinz Denis, 0157-80919061

Vorab-Informationen:

Individuelle Anreise. Ggf., je nach Verfügbarkeit
eines Wanderführers, gemeinsame Anreise möglich.

Bitte achtet auf aktuelle Infos auf der Homepage.

Strecke ⇔ 10,0 km

09.04.2026 bis 12.04.2026

► **Zum Flüsterhäuschen
Vier Tage im SGV-Jugendhof Arnsberg.**

Reserviert sind 3 DZ und 6 EZ,

jeweils mit HP (Frühstück und Abendessen).

Die Kosten betragen pro Nacht/Person im DZ

€49,20 und im EZ €58,20.

Wir wandern am Donnerstag mit unserem Gepäck
ca. 10 km zum Jugendhof.

An den folgenden Tagen sind Wanderungen von ca.
15 bis 20 km geplant.

Schwierigkeitsgrad **sportlich**.

Die Anreise erfolgt mit der DB.

Nach Bestätigung der Anmeldung wird eine Anzahlung
von €60,00 fällig.

Bitte Anmeldung an werner@sgv-castrop-rauxel.de,
Anmeldungen bis 31.01.2026.

OPTIK

 Claßen

Sehanalyse ohne Termin:

- Augeninnendruck- und Hornhautdicke (grüner Star)
- Lichtdurchlässigkeit der Augenlinse (grauer Star)
- Prüfung von Tag- und Nachtsehen (Nachtblindheit)
- Vermessung der vorderen Augenkammer
- Visuelle Darstellung der Fehlsichtigkeit



Münsterplatz 10 • 44575 Castrop-Rauxel
Tel. 02305/24042 • info@optik-lassen.de

Fr, 10.04.26 08:44 Uhr

► **Vom Phönixsee ins Ardeygebirge**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe B am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt. Einkehr vorgesehen

Kontakt:

ludger@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-70229455

Strecke ⇄ 17,0 km, ↗ 370 Hm, ↘ 350 Hm

Sa, 11.04.26 07:00 Uhr

► **Meditative Frühwanderung**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Gärtnerei Drippe, Herner Str. 150

Frühstück nach der Wanderung bei Geiping möglich

Kontakt:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ ca. 2 h

Sa, 11.04.26 08:13 Uhr

► **De Rijnstrangenpad**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt über den Wanderführer möglich. (Zusatzticket für die NL nicht erforderlich!)

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Tour-Details:

Rundwanderung von Zevenaar, sportliche Wanderung, leichte Anstiege

Einkehr möglich

Kontakt:

joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Strecke ⇄ 16,0 km, ↕ 5 Hm, ↗ 20 Hm, ↘ 20 Hm

Mo, 13.04.26 18:00 Uhr

► **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Bushaltestelle Henrichenburg Mitte
(Lambertuskirche)

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ↔ 8,0 km, Gehzeit ⌚ ca. 2 h



Castroper
LeseLust

Wo Lesen Zuhause ist.



Münsterstraße 14
44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305-9234166

info@castroperleaselust.de
www.castroperleaselust.de

Wir bieten Bücher für alle Lebenslagen an, für alle Anforderungen aus Schule und Beruf sowie CDs, DVDs und E-Books.

Und natürlich Wander- und Radwanderkarten, Auto- und Landkarten, Sprach- und Reiseführer.



Besuchen Sie uns persönlich, in unserem Online-Shop und bei Facebook und Instagram.

Mi, 15.04.26 14:00 Uhr

► **Zur Pizzeria Bambino**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Einkehr:

Pizzeria Bambino

Kontakt:

wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31202

Strecke ⇔ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Sa, 18.04.26 08:13 Uhr

► **Wasser.Wander.Welt Schwalm-Nette**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Tour-Details:

Wanderung von Boisheim nach Hinsbeck/Schlöp, sportliche Wanderung, leichte Anstiege

Einkehr möglich

Kontakt:

joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Strecke ⇔ 16,0 km, ⬆️ 20 Hm, ⬆️ 40 Hm, ⬆️ 50 Hm

Mo, 20.04.26 17:00 Uhr

► **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz Langeloh, Bochumer Str. (gegenüber Nr. 281)

Kontakt:

susanne@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ⇔ 8,0 km, Gehzeit 🕒 2

Mi, 22.04.26 14:00 Uhr

► **Wir wandern nach Deininghausen
zur Pizzeria**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Einkehr:

Pizzeria Bambino

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ⇔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 25.04.26 08:38 Uhr

► **Die Elfringhauser Schweiz**

Rundwanderung um Velbert-Nierenhof

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt über den
Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor
Abfahrt.

Einkehr möglich

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ⇔ 17,0 km, ⚶ 400 Hm, ⚷ 400 Hm

So, 26.04.26 10:00 Uhr

► **Radtour zum Schloss Schwansbell und
Colani-Ei nach Lünen**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Vorab-Hinweis:

Bitte informiert euch am Vorabend über die Home-
page oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

radtouren@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-
5484337

Strecke ⇔ 48,0 km, ⚶ 220 Hm, ⚷ 220 Hm

Mo, 27.04.26 18:00 Uhr

► **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Edeka Richter, Dortmunder Str. 185

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇄ 8,0 km, Gehzeit ⌚ ca. 2 h

Mi, 29.04.26 14:00 Uhr

► **Ab in den Norden**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Einkehr:

Café Auffenberg am Markt Ickern

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h



**Bioladen
Löwenzahn**

Vollwertige Lebensmittel aus
kontrolliert-biologischem Anbau

**Brot + Backwaren
Milch - Obst - Gemüse
Alles täglich frisch!
Greenbag Di. + Do. ab 9:00 Uhr**

Lönsstraße 18 * 44575 Castrop-Rauxel

Telefon: (0 23 05) 1 41 18 * Telefax: (0 23 05) 1 21 22

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-18.30 Uhr Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Inh. Ludger Vollmer

Mai

Fr, 01.05.26 10:00 Uhr

► Sportliche Radtour: Rheinischer Esel zum Rombergpark & Revierpark Wischlingen

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Vorab-Hinweis:

Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

radtouren@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-5484337

Strecke ↔ 58,0 km, ↗ 420 Hm, ↘ 420 Hm



Rund um Solingen

Keepsmile Design

| Alles aus einer Hand |

Digitalisierung

Software & Hardware

Kommunikation

Video & Telefonie

IT-Sicherheit

Firewall & Software

Webdesign

Gestaltung, Optimierung & Betreuung



Keepsmile Design

Inh. Uwe Wortmann
Ringstraße 29 (Altes Rathaus)
D-44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305 970 88 30
mail@keepsmile-design.com

www.keepsmile-design.com

Sa, 02.05.26 08:14 Uhr

► **Etwas Weser und viel Gebirge -
Wandern im Weserbergland**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr eventuell möglich

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇔ 16,0 km, ↗ 460 Hm, ↘ 460 Hm

So, 03.05.26

► **Bezirkswanderung
der Abt. Recklinghausen -
"Durch die Haard über den Rennberg"**

Streckenwanderung

Start der Wanderung:

09:45 Uhr - Bf. Marl-Sinsen - Ziel: Bf. Haltern am See

Kontakt:

Wf. Reinhard Klemp, 0151-17806836

Vorab-Informationen:

Individuelle Anreise. Ggf., je nach Verfügbarkeit eines Wanderführers, gemeinsame Anreise möglich.

Bitte achtet auf aktuelle Infos auf der Homepage.

Strecke ⇔ 15,0 km

Mo, 04.05.26 17:00 Uhr

► **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstr. 189

Kontakt:

susanne@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ⇔ 8,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Sanitätshaus Frick

Orthopädie-Technik



SANITÄTSHAUS

ORTHOPÄDIETECHNIK



IHR SPEZIALIST FÜR

Beinprothesen Kompression Bandagen
Orthesen Einlagen



REHATECHNIK

SERVICE

Sanitätshaus Alfred Frick e.K.

Münsterplatz 8 + 10 | 44575 Castrop-Rauxel

Telefon: 02305 92322-0 | Telefax: 02305 92322-17

Internet: www.sanitaetshaus-frick.de

Mi, 06.05.26 14:00 Uhr

► **Durch unser schönes Grutholz
zum Bauern Menken**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Einkehr:

Hof Menken

Kontakt:

wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31202

Strecke ⇔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 09.05.26

► **Wir fahren zur Landesgartenschau
nach Neuss**

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf., Abfahrtzeit wird noch bekannt
gegeben.

Alternativer Treffpunkt: Um 10:00 Uhr am Hauptein-
gang der Landesgartenschau.

Kosten:

werden noch bekannt gegeben für Führung und
Eintritt

Anmeldung:

ab 01.03.2026 / Max. 25 Teilnehmende

Die einstündige Führung bietet vertiefende Ein-
blicke in die Gartenwelten, Kunstinstallationen und
urbanen Grünräume. Wir erfahren mehr über die
Entstehung des neuen Parks, innovative Klimakon-
zepte und die Integration des traditionellen Neusser
Bürgerschützenfestes in die Landesgartenschau.
Eine gemeinsame Anfahrt mit dem Zug wird ange-
boten, man kann aber auch mit dem Auto kommen.

Kontakt:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Weitere Einzelheiten werden noch bekannt
gegeben.

Strecke ⇔ 6,0 km, ⬆️ 50 Hm, Gehzeit ⌚ ca. 4 h

So, 10.05.26 07:21 Uhr

▶ **WWW: Wasser, Wald, Wolle**

Rundwanderung Radevormwald

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt mit Hilfe der Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr möglich

Kontakt:

ulli@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846 oder 0171-1002883

Strecke ↔ 22,0 km, ↗ 470 Hm, ↘ 470 Hm

Mo, 11.05.26 17:00 Uhr

▶ **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Str. 55

Kontakt:

susanne@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ↔ 8,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Mi, 13.05.26 14:00 Uhr

▶ **Wir wandern durch den Wagenbruch**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Einkehr:

Reiterhof Callenberg

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ↔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h



ELEFANTEN
apotheke



Apotheker Lorenz Ewert

Dortmunder Str. 160
44577 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 542924

Mail: elefanten-apo@t-online.de

www.elefanten-apotheke.com



Apothekerin Maria Ewert

Münsterplatz 7
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 977957

Mail: info@stern-apotheke-castrop-de

www.stern-apotheke-castrop.de



Apotheker Lorenz Ewert

Wittener Str. 32
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 22222

Mail: alte-apotheke-castrop@t-online.de

www.alte-apotheke-castrop.de

Sa, 16.05.26 07:00 Uhr

► **Meditative Frühwanderung**

Rundwanderung

Treffpunkt:

Gärtnerei Drippe, Herner Str. 150

Frühstück nach der Wanderung bei Geiping möglich

Kontakt:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Strecke ⇔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ ca. 2 h

Sa, 16.05.26 08:13 Uhr

► **Ein Hauch von Südsee**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf VRR-Preisstufe C am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Tour-Details:

Wanderung von Birten nach Xanten, sportliche Wanderung, leichte Anstiege

Einkehr möglich

Kontakt:

joerg@sgv-castrop-rauxel.de, 0177-1900767

Strecke ⇔ 16,0 km, ⬆️ 50 Hm, ⬆️ 120 Hm, ⬆️ 120 Hm

Mo, 18.05.26 18:00 Uhr

► **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Bushaltestelle Ickern Nord, Leveringhauser Str. 91

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de; 0157-74375158

Strecke ⇔ 8,0 km, Gehzeit ⌚ ca. 2 h

Mi, 20.05.26 14:00 Uhr

► **Von der Mitte nach Osten**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Einkehr:

Pizzeria Bambino

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇔ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 23.05.26 07:13 Uhr

► **Papa-Klein-Wanderweg**

Streckenwanderung von Goch nach Weeze

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr möglich

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ⇔ 16,0 km, ↗ 30 Hm, ↘ 20 Hm

So, 24.05.26 10:00 Uhr

► **Mit dem Rad zum Kunstmarkt
nach Herten**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Vorab-Hinweis:

Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

radtouren@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-5484337

Strecke ⇔ 55,0 km, ↗ 250 Hm, ↘ 250 Hm

Mo, 25.05.26 18:00 Uhr

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

Auf ins Emscherland am Pfingstmontag

Treffpunkt:

Bushaltestelle Henrichenburg Mitte (Lambertuskirche)

Kontakt:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427

Strecke ⇄ 8,0 km, Gehzeit ⌚ ca. 2 h

Mi, 27.05.26 14:00 Uhr

► **Von Nordnord nach Südwest**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Bushaltestelle 'Heidestr.' (Becklem), Bus SB22

Einkehr:

Das Café an der Bahnhofstraße 291

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 30.05.26 07:21 Uhr

► **Von den Südhöhen in den Exotenwald**

Streckenwanderung Wuppertal

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt mit Hilfe der Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr möglich

Kontakt:

ulli@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846 oder 0171-1002883

Strecke ⇄ 22,0 km, ↗ 430 Hm, ↘ 640 Hm

So, 31.05.26 08:14 Uhr

► **Über Berg und Burg zum Bahnhof**

Streckenwanderung von Neuenrade nach Altena

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr möglich

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ↔ 16,0 km, ↗ 390 Hm, ↘ 530 Hm



Sommertour des Bürgermeisters mit dem SGV

Juni

Mo, 01.06.26 17:00 Uhr

► **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz Langeloh, Bochumer Str. (gegenüber Nr. 281)

Kontakt:

susanne@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ⇄ 8,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Mi, 03.06.26 14:00 Uhr

► **Wir wandern von Rauxel nach
Deininghausen**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Forum-Rathaus

Einkehr:

Hof Menken

Kontakt:

wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31202

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit 🕒 2 h

Sa, 06.06.26 08:57 Uhr

► **Bezirkswanderung der Abteilung Dorsten
– Störche und Rinder im Hervester Bruch**

Rundwanderung Dorsten

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Südbahnhof

Start der Wanderung:

10:00 Uhr - Bf./ZOB Dorsten

Mit dem Wanderführer der Abteilung Dorsten

Wilhelm Wilming, 0170-1871795

Rucksackverpflegung

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇄ 14,0 km

So, 07.06.26 08:51 Uhr

▶ **H-H-H (Herdecke-Hengsteysee-Hohensyburg)**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf Preisstufe B am Treffpunkt mit Hilfe der Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Rucksackverpflegung

Kontakt:

susanne@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ⇄ 17,0 km, ↗ 190 Hm, ↘ 180 Hm

Mo, 08.06.26 18:00 Uhr

▶ **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz Hallenbad, Bahnhofstr. 189

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇄ 8,0 km, Gehzeit 🕒 ca. 2 h



Schloss Wittringen

Frühlingserwachen, Sommerträume,
Herbstzauber und stille Tage

Gärtnererei **DRIPPE** 
„Die Gärtnerei für das Besondere“

WIR SIND DAS GANZE JAHR FÜR SIE DA

Gärtnererei Drippe · Berner Str. 126 · 44775 Castrov-Rauel
Tel. 0151103 42614 · Fax 0151103 42631 · www.gaertnerei-drippe.de · info@guertnerei-drippe.de

Mi, 10.06.26 14:00 Uhr

► **Über Berge ins Tal**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Parkplatz Goldschmieding, Dortmunder Straße 55

Einkehr:

Pizzeria Bambino

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Wanderführung: Werner

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Sa, 13.06.26 08:21 Uhr

► **Auf Wildschweinjagd**

Rundwanderung Gevelsberg

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt mit Hilfe der Wanderführerin möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr möglich

Kontakt:

ulli@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-638846 oder 0171-1002883

Strecke ⇔ 18,0 km, ↗ 430 Hm, ↘ 450 Hm

So, 14.06.26 10:00 Uhr

► **Sportliche Radtour: Wir suchen Bananen und Nieren**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Vorab-Hinweis:

Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

radtouren@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-5484337

Strecke ⇔ 53,0 km, ↗ 350 Hm, ↘ 350 Hm

Mo, 15.06.26 17:00 Uhr

► **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Parkbad Süd, Am Stadtgarten 20

Kontakt:

susanne@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ⇔ 8,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Mi, 17.06.26 14:00 Uhr

► **Von Castrop nach Rauxel**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Einkehr:

Das Café an der Bahnhofstraße 291

Kontakt:

ewald@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-12725

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Mi, 17.06.26 18:00 Uhr

► **Kegeln**

Mitmachen – und Spaß haben! Wir wollen uns zum Kegeln in geselliger Runde treffen. Dabei ist kein besonderes Können erforderlich, wir werfen immer in die Vollen!

Ort:

Brauhaus Rütershoff

Kosten:

ca. 4 € Beitrag für die Kegelbahn

+ Getränke/Essen

Hinweis:

Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!

Info und Anmeldung:

annegret@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31427



So, 21.06.26 10:15 Uhr

► **Heute mal ins Heimatmuseum
Haus Dellwig**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Parkplatz Goldschmieding

Vorab-Hinweis:

Die Rückkehr nach Castrop erfolgt individuell zu Fuß oder ab Bahnhaltepunkt Lütgendortmund-Nord zum Bf. Castrop Süd oder mit dem Bus ab Haltestelle Haus Dellwig nach Goldschmieding (mit Umstieg in Kirchlinde).

Rucksackverpflegung

Museumseintritt:

ggf. 1 Euro

Kontakt:

birgit@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ⇄ 9,0 km, ↗ 100 Hm, ↘ 90 Hm,

Gehzeit ⌚ 2,5 h

Mo, 22.06.26 18:00 Uhr

► **After-Work-Wandern (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Edeka Reimann, Provinzialstraße 419 (nahe Bushaltestelle: Lotharstr., Buslinie 378)

Kontakt:

birgit@sgv-castrop-rauxel.de

Strecke ⇄ 8,0 km, Gehzeit ⌚ ca. 2 h

Mi, 24.06.26 14:00 Uhr

► **Von Castrop nach Obercastrop**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Busbahnhof Münsterplatz

Einkehr:

Reiterhof Callenberg

Kontakt:

wolfgang@sgv-castrop-rauxel.de, 02305-31202

Strecke ⇄ 7,0 km, Gehzeit ⌚ 2 h

Do, 25.06.26 17:00 Uhr

► **Sommerabendtour: Mit dem Rad
zwischen Kanal und Emscher**

Treffpunkt:

Wanderparkplatz am Hallenbad, Bahnhofstraße 189

Vorab-Hinweis:

Bitte informiert euch am Vorabend über die Homepage oder telefonisch, ob die Tour stattfindet.

Einkehr vorgesehen

Kontakt:

radtouren@sgv-castrop-rauxel.de oder 02305-5484337

Strecke ⇔ 35,0 km, ↗ 210 Hm, ↘ 210 Hm

Sa, 27.06.26 08:14 Uhr

► **Romantisches Beketal -
Auf dem Paderborner Höhenweg**

Streckenwanderung

Treffpunkt:

Castrop-Rauxel Hbf.

Vorab-Hinweis:

Ticketkauf NRW-Tarif am Treffpunkt über den Wanderführer möglich.

Achtung! Eintreffen der Teilnehmer 15 Minuten vor Abfahrt.

Einkehr möglich

Kontakt:

werner@sgv-castrop-rauxel.de, 0151-44565919

Strecke ⇔ 22,0 km, ↗ 450 Hm, ↘ 450 Hm

Mo, 29.06.26 18:00 Uhr

► **After-Work-Wanderung (Rundwanderung)**

Treffpunkt:

Gärtnerei Drippe, Herner Str. 150

Kontakt:

herbert@sgv-castrop-rauxel.de, 0157-74375158

Strecke ⇔ 8,0 km, Gehzeit ⌚ ca. 2 h

Termine mit Anmeldung

Samstag, 14. März

▶ **Erste-Hilfe-Kurs**

Anmeldung bis 14. Februar

Samstag, 9. Mai

▶ **Wir fahren zur Landesgartenschau
nach Neuss**

Anmeldung ab 1. März

Mehrtagestouren

Donnerstag, 9. April – Sonntag, 12. April

▶ **Zum Flüsterhäuschen**

Anmeldungen bis spätestens 31. Januar

Freitag, 16. Oktober – Sonntag, 18. Oktober

▶ **Gemütliches Wanderwochenende
am Niederrhein**

Anmeldungen ab 1. Juni

**Zu unseren Kegelabenden im
Brauhaus Rüttershoff**

▶ **Mittwoch, 11. Februar**

▶ **Mittwoch, 1. April**

▶ **Mittwoch, 17. Juni**



**Studio
Papp**
"von Kopf bis Fuß"

Kosmetik - Fußpflege - Massage
Andrea und Katharina Papp
Holzstr. 19 - 44575 Castrop-Rauxel
www.studio-papp.de

*Leser können sich keine Neulieferungen anfordern,
möchten mit dieser Anzeige den SGT aber weiterhin unterstützen :)

Jahreshauptversammlung 2026

Einladung

Zur Jahreshauptversammlung 2026
der SGV-Abteilung Castrop-Rauxel e.V.

am Dienstag, 18. März 2026, 19:00 Uhr, in

unserem Vereinslokal Brauhaus Rüttershoff

werden alle Mitglieder freundlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Verlesung des Protokolls der JHV 2025
2. Totengedenken
3. Ehrung der Jubilare
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Berichte der Kassenwartin und des Wanderwarts
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstands
8. Vorstandswahlen
9. Beitragsanpassung
10. Digitalisierung im SGV
(neues Mitgliederverwaltungsprogramm, „digitaler Wanderplan“),
Datenschutz, Umgang mit persönlichen Daten, Anträge von Vereinsmitgliedern (Anträge werden auf die Internetseite des Vereins gestellt)
11. Verschiedenes

Beitragsanpassung

Der Vorstand empfiehlt der Mitgliederversammlung, eine Erhöhung der Jahresbeiträge für Voll- und Familienmitglieder von 29,00 € auf 34,00 € und für Zweitmitgliedschaften von 15,00 auf 20,00 € ab dem 1. Januar 2027 zu beschließen.

Neuwahl:

Kassenprüfer*in

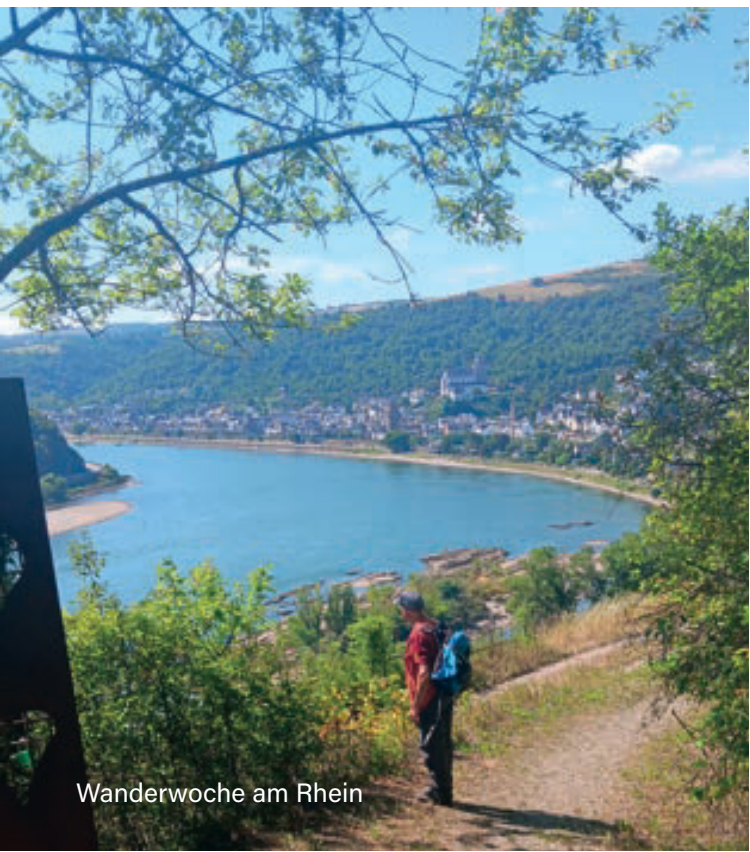
Jubilare:

Mitglied seit 25 Jahren

Helga Klimek, Karin Weißenberg

Mitglied seit 10 Jahren

Gerd Berner, Jungya Berner, Silvia Braun,
Elisabeth Geisler, Rosetta La Pillo



Kegeln

Mitmachen – und Spaß haben!

Wir wollen uns wieder zum Kegeln in geselliger Runde treffen. Dabei ist kein besonderes Können erforderlich, wir werfen immer in die Vollen!

Ort: Brauhaus Rüttershoff,
Schillerstraße 33, 44575 Castrop-Rauxel

Info und Anmeldung: Wf. Annegret
02305-31427, annegret@sgv-castrop-rauxel.de

Kosten: ca. 4 € Beitrag für die Kegelbahn +
Getränke und Essen

Wann: mittwochs, jeweils 18 – ca. 20 Uhr
- 11. Februar
- 01. April
- 17. Juni

Hinweis:

Bitte saubere feste Schuhe mitbringen!

Mitgliedsbeiträge

Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt nach Beschluss der Mitgliederversammlung zur Zeit

- für Vollmitglieder und Familienmitglieder 29,00 €
- für Zweitmitglieder 15,00 €

Der Mitgliedsbeitrag wird zum Jahresanfang fällig.

Wird eine Abbuchungsgenehmigung nicht erteilt, ist der Beitrag bis zum Ende des Monats März auf das Geschäftskonto des Vereins zu überweisen.

Bei verspäteter Überweisung ist ein Säumniszuschlag von 3,00 € fällig.

Erste-Hilfe-Kurs

Der SGV Castrop-Rauxel bietet wieder einen Erste-Hilfe-Kurs für interessierte Vereinsmitglieder an.

Termin	Samstag, 14. März 2026 9:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr Gemeindezentrum der Evangelischen Paulus- Gemeinde, Alleestraße 2, Castrop-Rauxel
Leitung	Heike Meinecke
Teilnehmerzahl	20 Personen
Gebühren	30,00 € pro Teilnehmer (werden für Wander- führer*innen vom Verein übernommen).
weitere Kosten	15,00 € pro Teilnehmer für Mittagsimbiss und Getränke
Bezahlung	bis zum Beginn der Veranstal- tung beim Vorstand oder vorab per Überweisung
Anmeldung	bis 14. Februar 2026 beim Vorsitzenden

Hinweis:

Es können sich noch Änderungen ergeben.
Bitte informiert Euch auf der Internetseite des
Vereins.

Wichtige überörtliche Adressen

Sauerländischer Gebirgsverein e.V.

Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg, Tel. 02931-5248-13
www.sgv.de; E-Mail: info@sgv.de

Sauerländischer Gebirgsverein

Bezirk Emscher-Lippe e.V.:
www.sgv-bezirk-emscher-lippe.de

Regionalvertreter Ruhrgebiet West

Bezirke Emscher-Lippe, Münster, Unterruhr:
Klaus-Dieter Lauterhahn, Fackertstraße 12, 45721
Haltern am See
Tel. 02364-2593
E-Mail: kdlauderhahn@web.de

1. Bezirksvorsitzender

Verband des SGV Bezirk Emscher-Lippe e.V.:
Klaus-Dieter Lauterhahn, Fackertstraße 12, 45721
Haltern am See
Tel. 02364-2593
E-Mail: kdlauderhahn@web.de

Impressum

Herausgeber:

Sauerländischer Gebirgsverein, Abteilung Castrop-
Rauxel e.V.
Delftstraße 50
44577 Castrop-Rauxel
www.sgv-castrop-rauxel.de ,
E-Mail: info@sgv-castrop-rauxel.de

Redaktion, Ansprechpartner, Anzeigen:

Claus Quentin, Tel. 0157-82216763
www.sgv-castrop-rauxel.de,
E-Mail: claus@sgv-castrop-rauxel.de

Repair Café

Castrop Rauxel



Der beste Müll ist der,
der gar nicht erst anfällt.



Für eine Kultur der Reparatur



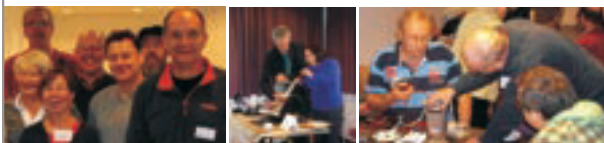
Klima und Ressourcen schützen

Was repariert werden kann:

Elektrische und mechanische Kleingeräte
Mediengeräte • (TV • Musik • Radio) • Telefon
Haushaltsgeräte • Kleinmöbel • Nähmaschinen
PC • Laptop • Peripheriegeräte • Spielzeug

Was nicht repariert werden kann:

Ortsgebundene Geräte • Größere Gartengeräte
Kaffeefullautomaten



Reparaturveranstaltungen

jeden 2. Samstag im Monat
von 10 bis 12 Uhr

in den Räumlichkeiten des ehemaligen Café Pause,
Bodelschwinger Straße 35, 44577 Castrop-Rauxel

Weitere Informationen

Telefon: 02305 - 9209589

Email: info@repaircafe-castrop-rauxel.de



Miteinander

Egal ob jung oder alt – Sport hält fit und gesund.

Deshalb unterstützen wir zahllose Vereine, Organisationen und Events rund um den Sport in unserer Region. Wir bringen Bewegung ins Vest. www.sparkasse-re.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Vest Recklinghausen