



## Abteilung Oberhausen / Rhld.



*Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.*

**seit 1921**

**Erlebnis SGV in Oberhausen**

**[www.sgv-oberhausen.de](http://www.sgv-oberhausen.de)**

**Wander- & Veranstaltungsprogramm  
1. Halbjahr 2026**

Alle Wanderungen punkten für das Deutsche Wanderabzeichen

## Vorstand Abteilung Oberhausen/Rhld.

Vorsitzende	Katharina Gärtner, Flockenfeld 14 links 46049 Oberhausen, ☎ 0151-5619 5528
Stellv. Vorsitzender	Martin Krumscheid, Halterner Str. 3a 46117 Oberhausen, ☎ 0208-89 99 234 <a href="mailto:krumscheid@gmail.com">krumscheid@gmail.com</a>
Schatzmeister	Klaus Müllner, Solbadstr. 84 46049 Oberhausen, ☎ 0208-3077 922 0151-4255 6313 <a href="mailto:klaus.muellner@outlook.com">klaus.muellner@outlook.com</a>
Schriftführer	Wilfried Kastner, Akazienstraße 66 46049 Oberhausen, ☎ 0208-22 849 0170-1586 315 <a href="mailto:wilfried-kastner@t-online.de">wilfried-kastner@t-online.de</a>
Fachreferent Wandern	Klaus Müllner, Solbadstr. 84 46049 Oberhausen, ☎ 0208-3077 922 0151-4255 6313 <a href="mailto:klaus.muellner@outlook.com">klaus.muellner@outlook.com</a>
Fachreferent digitale Medien	Martin Krumscheid, Halterner Str. 3a 46117 Oberhausen, ☎ 0208-89 99 234 <a href="mailto:krumscheid@gmail.com">krumscheid@gmail.com</a>
Beisitzer/in	Doris Kessler-Weiland Ursula Kircher Renate Reuter

**Liebe Freundinnen und Freunde des Wanderns!**

**Die SGV-Abteilung Oberhausen überreicht euch das neue Wander- und Veranstaltungsprogramm für das 1. Halbjahr 2026**

**Wir bieten unterschiedliche Wanderungen und Veranstaltungen an.**

**Wanderfreunde, die den SGV Oberhausen kennen lernen möchten, sind zu all unseren Aktivitäten als Gäste jederzeit herzlich willkommen.**

**Die nächste Jahreshauptversammlung findet im 2. Halbjahr 2026 statt. Der Termin wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.**

**Ein herzliches  
„frisch auf“  
*Katharina Gärtner***

**Vorsitzende**



## Jahresbeitrag:

<b>Vollmitglieder</b>	<b>35.- €</b>
<b>Ehepartner</b>	<b>15.- €</b>
<b>Jugendliche (16-27 Jahre)</b>	<b>8.- €</b>
<b>Kinder (bis 16 Jahre)</b>	<b>beitragsfrei</b>

**Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur zum Jahresende möglich.**

**Diese muss schriftlich bis zum 30. September bei der Vorsitzenden erfolgen.**

---

**Bitte den Jahresbeitrag bis zum 31.März eines jeden Jahres auf folgendes Konto überweisen**

**Beitragskonto: Sauerländischer Gebirgsverein  
Stadtsparkasse Oberhausen**

**IBAN: DE 04 3655 0000 0000 2210 51**

**BIC: WELADED10BH**

---

**Wir treffen uns an jedem 2. Mittwoch im Monat  
um 17:15 Uhr in unserem Vereinslokal Zur Bauernstube,  
Lothringer Str. 162, ☎ 0208-24 574**

**Bus: SB 92, 130 Haltestelle: Josefstraße**

### **Termine im 1. Halbjahr 2025**

<b>07.01.26</b>	<b>11.02.26</b>	<b>11.03.26</b>
<b>08.04.26</b>	<b>13.05.26</b>	<b>10.06.26</b>

---

---

## **Wichtige Hinweise:**

***Alle Teilnehmer werden gebeten sich ein bis zwei Tage vorher telefonisch bei dem/der Wanderführer/in anzumelden***

***Für die Fahrkarten sind die Teilnehmer, nicht die Wanderführer/innen verantwortlich.***

***Bleibt gesund und dem  
SGV Oberhausen treu.***

---

**Ihre letzte Wanderung traten an:**

**Elke Haase  
Friedel Key**

**Hohe Wertschätzung und viele schöne Erinnerungen  
bleiben**

---

**Mittwochsangebot jeden 1. Mittwoch mit Doris  
Kaffee trinken bei Cordes Sterkrade Steinbrinkstr. 217  
Bitte anmelden bis montags bei Doris ☎ 0157-822 518 24  
bis 19:00 Uhr**

---

**Mittwochsangebot jeden 3. Mittwoch mit Helga**

**Bitte anmelden bis montags bei Helga ☎ 0208-68 32 77  
bis 19:00 Uhr**

---

## Wandertage im Land des Hermanns

Stressabbau und Fitness durch Wandern – gut für Körper und Geist



Aktiv werden und wandern, das ist für viele die ideale Möglichkeit, Alltagsstress abzubauen und fit zu bleiben - besonders auch für unsere Mitglieder, da Bewegung, Sport und Stressbewältigung sich auch gut auf das Wohlbefinden auswirken. Darum bietet die SGV-Abteilung Oberhausen vom **23. bis 28. April 2026** im Haus Schwanensee in Bad Meinberg eine sechstägige Freizeit „Wandern im Land des Hermanns“ an.

Wir werden täglich ungefähr 10 km wandern, die Umgebung erkunden und uns Sehenswürdigkeiten anschauen. Dabei wird es neben der aktiven Bewegung immer wieder um den Umgang und die Erprobung von Navigationsapps gehen. Abends gibt es genug Zeit für den Austausch, aber auch die Unterhaltung und andere interessante Gespräche bei Bier oder Wein sollen nicht zu kurz kommen.



In der näheren Umgebung bieten sich unter anderem folgende Ziele an: Externsteine, Lippisches Staatsbad Salzuflen, die Residenzstadt Detmold mit Stadtbesichtigung sowie das Freilichtmuseum, die Bischofsstadt Paderborn, der Kurpark in Bad Meinberg sowie das Schloss und das Rathaus in Horn.

Die Übernachtung ist mit Frühstück und Abendessen. Die Getränke sind im Preis nicht enthalten. Unterwegs bei den Wanderungen gibt es eine Einkehr zum Mittagessen oder zu Kaffee und Kuchen auf eigene Kosten. Der Teilnehmerbeitrag beträgt für Mitglieder je **400,00 €**. Weitere Informationen, auch über eine gemeinsame Anreise mit der Bahn, erhalten die Teilnehmer nach dem Anmeldeschluss.



Die verbindliche Anmeldung ist bis zum 15.01.2026 erforderlich.

Klaus Müllner  
Fachwart Wandern & Freizeit  
klaus.muellner@outlook.com  
0151 42556313  
0208 3077922

# Januar 2026

- 
- 01.01. 6km Neujahrsspaziergang zur Gretchenwiese**  
Do | Treff: 13:00 Uhr Nordfriedhof Königshardter Str.  
N Info: Fritz & Bärbel Höppner ☎ 0208 68 74 81
- 
- 07.01. Stadtcafé Cordes**  
Mi Treff: 14:30 Uhr Sterkrade Steinbrinkstrasse 217  
**anmelden bis Montagabend den 05.01. 19:00 Uhr**  
Info: & Anmeldung: Doris ☎ 0157 – 822 518 24
- 
- 10.01. 8km Wanderung auf dem DU – und OB Rundweg**  
Sa | Treff: 10:10 Uhr Holten Markt  
RuW Info: Helga Reckermann ☎ 0208 – 68 32 77
- 
- 14.01. Monatstreff im Vereinslokal**  
Mi **Zur Bauernstube, Lothringer Str. 162**  
Treff: 17:15 Uhr
- 
- 21.01. Bergbaumuseum Bochum**  
Mi | **anmelden bis Montagabend den 19.01. 19:00 Uhr**  
Treff: 10:00 Uhr Hbf OB  
RuW Info: Helga Reckermann ( 0208 – 68 32 77
- 
- 24.01. 10km Hühnerheide**  
Sa Treff: 13:00 Uhr Holten Bf  
RuW Info: Rosemarie Brodka ☎ 0208-87 30 01
- 
- 25.01. 10 km Werner's große Runde**  
So Treff: 12:00 Uhr Ruhrpark Solbadstr. Bushaltestelle  
RuW Info: Wilfried Kastner ☎ 0208 – 22 84 9
-

# Februar 2026

---

**04.02.** **Stadtcafé Cordes**  
Mi Treff: 14:30 Uhr Sterkrade Steinbrinkstrasse 217  
**anmelden bis Montagabend den 02.02. 19:00 Uhr**  
Info: & Anmeldung: Doris ☎ 0157 – 822 518 24

---

**07.02. 14km Bischoffsodern nach Grafenwald**  
Sa Treff: 9:50 Uhr Sterkrade Bf  
RuW Info: Helga Reckermann ☎ 0208 – 68 32 77

---

**11.02. Monatstreff im Vereinslokal**  
Mi **Zur Bauernstube, Lothringer Str. 162**  
Treff: 17:15 Uhr

---

**14.02. 8km Dümpten**  
Sa Treff: 13:00 Uhr Dümpten Bus 960  
RuW Info: Rosemarie Brodka ☎ 0208-87 30 01

---

**18.02. Behrens – Ausstellung „Kunst und Technik“**  
Mi **anmelden bis Montagabend den 16.02. 19:00 Uhr**  
**Treff: 10:00 Uhr Neue Mitte (STOAG Pavilon**  
Info: Helga Reckermann ( 0208 – 68 32 77

---

**22.02. 9km Liricher Friedhof – Landschaftspark**  
So **Du – Rhein-Herne -Kanal**  
Treff: 12:00 Uhr Liricher-Friedhof  
RuW Info: Wilfried Kastner ☎ 0208 – 22 84 9

---

**28.02. 10km Borbeck mit Einkehr**  
Sa Treff: 11:00 Uhr OB Hbf  
Info: Katharina u. Klaus ( 0151-56 19 55 28

---

# März 2026

---

**04.03.**      **Stadtcafé Cordes**  
Mi              Treff: 14:30 Uhr Sterkrade Steinbrinkstrasse 217  
**anmelden bis Montagabend den 04.03. 19:00 Uhr**  
**Info: & Anmeldung: Doris ☎ 0157 – 822 518 24**

---

**07.03. 12km** **Walsumer Rheinauen**  
Sa              Treff: 10:10 Uhr Holten Markt  
RuW            Info: Helga Reckermann ☎ 0208 – 68 32 77

---

**11.03.**      **Monatstreff im Vereinslokal**  
Mi              **Zur Bauernstube, Lothringer Str. 162**  
**Treff: 17:15 Uhr**

---

**14.03. 6km**    **Osterfelder Runde**  
Sa              Treff: 13:00 Uhr Osterfeld Bf  
N                Info: Martin Krumscheid ☎ 0208-89 99 234

---

**18.03.**      **„Haus der Geschichte“ Bonn**  
Mi              **anmelden bis Montagabend den 16.03. 19:00 Uhr**  
Treff: 9:15 Uhr Sterkrade Bf  
Info: Helga Reckermann ( 0208 – 68 32 77

---

**22.03. 6km**    **Rotbachweg**  
So              Treff: 12:00 Uhr Walsumermarkstr. SB 960  
RuW            Info: Wilfried Kastner ☎ 0208 – 22 84 9

---

**21.03. 8km**    **Schloss Berge GE**  
Sa              Treff: 13:00 Uhr OB Hbf  
RuW            Info: Rosemarie Brodka ☎ 0208-87 30 01

---

# April 2026

---

**01.04.**            **Stadtcafé Cordes**  
Mi                    Treff: 14:30 Uhr Sterkrade Steinbrinkstrasse 217  
**anmelden bis Montagabend den 30.03. 19:00 Uhr**  
**Info: & Anmeldung: Doris ☎ 0157 – 822 518 24**

---

**04.04. 12km**    **Entdecke Dorsten mit seinen Wasserläufen**  
Sa                    Treff: 9:50 Uhr Sterkrade Bf  
Info: Helga Reckermann ( 0208 – 68 32 77

---

**08.04.**            **Monatstreff im Vereinslokal**  
Mi                    Zur Bauernstube, Lothringer Str. 162  
Treff: 17:15 Uhr

---

**11.04. 9km**     **Dahlhausen** (Wanderstöcke empfohlen)  
Sa                    Treff: 12:00 Uhr Ob Hbf  
RuW                Info: Rosemarie Brodka ☎ 0208-87 30 01

---

**15.04. 5km**     **Rundgang durch Mülheim - Saarn**  
Mi                    **anmelden bis Montagabend den 13.04. 19:00 Uhr**  
Treff: 10:00 Uhr Sterkrade Bf  
Info: Helga Reckermann ( 0208 – 68 32 77

---

**18.04. 8km**     **„Forsthaus Specht“ zum „Blauen Haus“**  
Sa                    Treff: 13:00 Uhr ZOB Bottrop  
N                    Info: Martin Krumscheid ☎ 0208-89 99 234

---

**23.04 -28.04.**   **Wandertage im Land des Hermanns**  
**Info & Anmeldung bei Klaus bis zum 15.01.26**

---

**26.04. 11km**    **Weg entlang am Schloss Landsberg**  
So                    Treff: 12:00 Uhr Bahnhof Hösel  
Info: Wilfried Kastner ☎ 0208 – 22 84 9

---

# Mai 2026

---

**02.05. 14km Altenrade - Walsum - Holten**  
Sa Treff: 10:10 Uhr Holten Markt  
RuW Info: Helga Reckermann ( 0208 – 68 32 77)

---

**06.05. Stadtcafé Cordes**  
Mi Treff: 14:30 Uhr Sterkrade Steinbrinkstrasse 217  
**anmelden bis Montagabend den 04.05. 19:00 Uhr**  
Info: & Anmeldung: Doris ☎ 0157 – 822 518 24

---

**13.05. Monatstreff im Vereinslokal**  
Mi Zur Bauernstube, Lothringer Str. 162  
Treff: 17:15 Uhr

---

**16.05. 8km Hattingen - Dahlhausen**  
Sa Treff: 13:00 Uhr OB Hbf  
N Info: Rosemarie Brodka ☎ 0208-87 30 01


---

**20.05. 8km Botanischer Garten Hamborn**  
Mi **anmelden bis Montagabend den 23.05. 19:00 Uhr**  
Treff: 10:00 Uhr Sterkrade Bf  
Info: Helga Reckermann ( 0208 – 68 32 77)

---

**25.05. 10km Pfingstausflug (Fahrt ins Blaue)**  
Mo Treff: 11:00 Uhr OB Hbf (14 Tage vorher anmelden)  
Info: Katharina u. Klaus ( 0151-56 19 55 28)

---

**29.05. 50 km Rotbach – Bestener-Land**  
Fr Treff: 13:00 Uhr Neue Mitte (STOAG Pavilon)  
Rad  Info: Wilfried Kastner ☎ 0208 – 22 84 9

---

**30.05. 12km Ki - Kö Wanderung**  
Sa Treff: 12:45 Uhr Neue Mitte (STOAG Pavillon)  
RuW Info: Martin Krumscheid ☎ 0208-89 99 234

---

# Juni 2026

---

**03.06.**            **Stadtcafé Cordes**  
Mi                    Treff: 14:30 Uhr Sterkrade Steinbrinkstrasse 217  
                         **bis Montagabend den 01.06. 19:00 Uhr**  
                         **Info: & Anmeldung: Doris ☎ 0157 – 822 518 24**

---

**06.06. 8km**      **Rosenduft und das Freiluft Konzert genießen**  
Sa                    Treff: 10:15 Uhr Holten Markt  
                         Info: Helga Reckermann ( 0208 – 68 32 77

---

**10.06.**            **Monatstreff im Vereinslokal**  
Mi                    Zur Bauernstube, Lothringer Str. 162  
                         Treff: 17:15 Uhr

---

**17.06.**            **Soest und Bad Sassendorf**  
Mi                    **anmelden bis Montagabend den 15.06. 19:00 Uhr**  
                         Treff: 07:15 Uhr OB Hbf  
                         Info: Helga Reckermann ( 0208 – 68 32 77

---

**20.06. 10km**    **Haltener Stausee**  
Sa                    Treff: 12:00Uhr OB Hbf  
                         Info: Rosemarie Brodka ☎ 0208-87 30 01

---

**26.06. 60km**    **Blick auf Ruhrmündung**  
Fr                    Treff: 13:00 Uhr Ruhrpark (Solbadstr. Bushaltest.)  
Rad                 Info: Wilfried Kastner ☎ 0208 – 22 84 9

---

**27.06 10km**     **Florapark mit Einkehr**  
Sa                    Treff: 11:00 Uhr Ruhrpark (Solbadstr. Bushaltest.)  
                         Info: Katharina u. Klaus ( 0151-56 19 55 28

---



## **Informationen zum Datenschutz**

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen personenbezogenen Daten auf den EDV-Systemen des SGV Oberhausen gespeichert und für Verwaltungszwecke des Vereins verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle ist der SGV Oberhausen.

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des SGV Gesamtvereins und der Abteilung SGV Oberhausen weiterzugeben. Hiervon sind die Daten von Vorstandsmitgliedern, Fachwarten und Wanderführern ausgenommen, deren Kontaktdaten zur Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben innerhalb der Verbandsstrukturen an den Deutschen Wanderverband (DWV), den Landeswanderverband NRW e. V. für die interne Kommunikation weitergegeben werden können.

Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die beim SGV Oberhausen gespeicherten Daten nicht richtig sind. Wenn die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Verwaltungsprozesse des SGV Oberhausens nicht erforderlich sind, können Sie auch eine Sperrung, und gegebenenfalls eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen. Der SGV Oberhausen sendet Ihnen regelmäßig das Wander- & Veranstaltungsprogramm zu. Sollten Sie die Zustellung des Wander- & Veranstaltungsprogramms nicht wünschen, können Sie dem Versand beim SGV Oberhausen jederzeit schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen oder sonstigen gesetzlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen. Hiervon sind die Daten ehemaliger Vorstandsmitglieder, Fachwarte und Mitglieder mit Ehrungen des SGV Oberhausen ausgeschlossen, die weiterhin elektronisch archiviert werden.

## Abkürzungen

A	Abendwanderung
Bf	Bahnhof
Hbf	Hauptbahnhof
N	Nachmittagswanderung
Rad	Radtour
RuW	Rucksackverpflegung
○	Rundwanderung
↔	Streckenwanderung
T	Tageswanderung mit Einkehr
Treff	Treffpunkt
V	Vormittagswanderung

---

Änderungen der Wanderstrecken und Wanderungen behalten wir uns vor. Die km-Angaben sind Circa-Angaben.

---

## Telefonnummern der Wanderführer/innen

Annelore & Jürgen Arntz	02831-62 05
Rosemarie Brodka	0208-87 30 01
Klaus & Katharina	0151-56 19 55 28
Doris Kessler-Weiland	0157-822 518 24
Fritz & Bärbel Höppner	0208-68 74 81
Wilfried Kastner	0208-22 84 9
Martin Krumscheid	0208 – 89 99 234
Sabine Lückel	0177-60 95 33 0
Helga Reckermann	0208-68 32 77

## Aus der Wanderordnung

Jeder Teilnehmer wird gebeten

- sich wetterfest und zweckmäßig zu kleiden.
- die Empfehlungen des Wanderführers zu beachten, nicht zu weit vorlaufen oder zurückzubleiben und ihm mitzuteilen, wenn er die Wanderung vorzeitig beenden will.
- geschriebenes und ungeschriebenes Gesetz über Natur-, Wald- und Denkmalschutz ernst zu nehmen und den Wald sauber zu halten.  
Forsteinrichtungen und Privatbesitz werden nicht betreten.
- Lärm ist unerwünscht;
- Hunde sind an der Leine zu führen.

Wer zu Fuß geht, muss die Gehwege benutzen. Auf der Fahrbahn darf nur gegangen werden, wenn die Straße weder einen Gehweg noch einen Seitenstreifen hat. Wird die Fahrbahn benutzt, muss innerhalb geschlossener Ortschaften am rechten oder linken Fahrbahnrand gegangen werden; außerhalb geschlossener Ortschaften muss am linken Fahrbahnrand gegangen werden, wenn das zumutbar ist. Bei Dunkelheit, bei schlechter Sicht oder wenn die Verkehrslage es erfordert, muss einzeln hintereinander gegangen werden. (§ 25 StVO).

Für Unfälle bei Wanderungen und Veranstaltungen des SGV haftet weder der Wanderführer noch die Abteilung. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.

Gäste sind jederzeit willkommen.

Abweichungen vom Programm liegen im Ermessen des Wanderführers.