

Sauerländischer
Gebirgsverein
Abteilung Bottrop

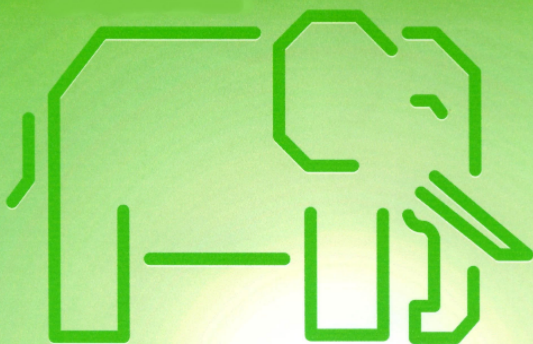
1921 - 2026 105 Jahre



Wanderplan
Januar - Juni 2026



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN **BOTTROP**



ELEFANTEN APOTHEKE

Apotheker F. Werner

Hochstraße 48 | 46236 Bottrop

Tel. 0 20 41 / 2 35 67 und 0 20 41 / 2 44 27

Fax 0 20 41 / 2 79 80

FreeCall **0800 - 733 77 27**


Wir sind **24** Std. für Sie erreichbar


www.elefanten-apotheke.de

Erklärung der Abkürzungen

TA, TB, TC: Tarifstufen des VRR

Rf. Rückfahrt

 leichte Wanderung

 mittelschwere oder längere Wanderung

 schwere Wanderung

 Radtour

Vorstandsteam

Vorsitzende

Brigitta Nölting Schützenstr. 72 46236 Bottrop	02041-264576 brigittenoelting3@gmail.com 01764-1312552
--	--

Stellvertretende Vorsitzende

Angelika Schäfer Bertholdstraße 2 46119 Oberhausen	0208-6359883 gelidoko@t-online.de 0170-2416386
--	--

Kassenwart/Wanderwart

Heinz Denis Engersgau 12 45357 Essen	0201-600909 heinz.denis@t-online.de 01578-0919061
--	---

Schriftführerin

Monika Kaschel Hans Böckler Str. 274 46242 Bottrop	02041-57030 monika.kaschel@online.de 0176-64434252
--	--

Beisitzerin

Ingeborg Breuer Händelstraße 14 46236 Bottrop	02041-7669677 ingeborg.breuer29@gmail.com 01578-8683552
---	---

Beisitzer

Theo Grollmann In der Schanze 77a 46242 Bottrop	02041-23180 theogrollmann@googlemail.com 01578-8683552
---	--

Beisitzer

Alfred Bohrn Wrangelstr. 3 46238 Bottrop	02041-379979 alfred.bohrn@gmail.com 0163-9770386
--	--

Wanderführer

Monika Basista

In der Schanze 77a
46242 Bottrop

0157-88151298
mbasista@gmx.de

Heinz Denis

Engersgau 12
45357 Essen

0201-600909
01578-0919061
heinz.denis@t-online.de

Beate Klaus

0163-1455674

Karla Langheim

Niebelungenweg 80
46240 Bottrop

02041-7823675
0177-4690664
karla.langheim@gmx.de

Weda Prikker

Am Köllnischen Wald 19a
46242 Bottrop

02041-7023888
0151-20718443
wprikker@t-online.de

Anne Skrzeba

Hans Böckler Str. 275
46242 Bottrop

02041-57805
0151-21725747
skrzeba0910@gmail.com

Dr. Wald

Wenn ich an Kopfweh leide und Neurose,
mich unverstanden fühle oder alt,

dann greif ich nicht zur Pillendose,
dann konsultiere ich Dr. Wald.

Er ist mein Augenarzt, mein Psychiater,
mein Orthopäde und mein Internist.

Er hilft mir sicher über jeden Kater,
ob er aus Kummer oder Kognak ist.

Er hält nicht viel von Pülverchen und Pillen,
doch umso mehr von Sonne und von Licht.

Behandeln wird er mich stets im Stillen
und ein Honorar verlangt er nicht.

Er bringt mich immer wieder auf die Beine,
den Blutdruck regelt er und das Gewicht,

wirkt gegen Herzinfarkt und Gallensteine,
nur Hausbesuche macht er nicht.

Jahresbeitrag

Liebe Wanderfreundinnen und -freunde, bitte überweist den Jahresbeitrag möglichst im Januar auf folgendes Konto:

Sparkasse Bottrop
SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN NEV
IBAN: DE 20 4245 1220 0000 7601 16

Der Jahresbeitrag beträgt:

Vollmitglied	32,00 €
Familienmitglied	20,00 €

Der Jahresbeitrag kann auch per Bankeinzug erhoben werden. Dafür muss man ein SEPA-Lastschriftmandat ausfüllen und beim Kassenwart hinterlegen.

Auszug aus der Wanderordnung

Die im Wanderplan angegebenen Wanderungen werden bei jeder Witterung durchgeführt, jedoch bleiben Änderungen vorbehalten.

Den genauen Wanderweg sowie Pausen und Einkehrstätten bestimmt der Wanderführer.

Beim Überqueren von Straßen ist absolute Vorsicht geboten! Selbstverschuldete Unfälle sind nicht abgesichert.

Zweckmäßige Kleidung und gutes Schuhwerk sind bei allen Wanderungen erforderlich, da zum Teil auch Wege begangen werden, die im üblichen Sinne nicht als begehbar zu bezeichnen sind.

Alle teilnehmenden Wanderer (auch Gäste) sind durch den SGV versichert.

Gäste sind uns zu allen Wanderungen und Veranstaltungen immer herzlich willkommen.

Bei Wanderungen, besonders bei mittelschweren und schweren, bitte an EIGENE Getränke und Verpflegung für die Pausen denken.

WICHTIG !!!

Bitte schaut auf unsere Internetseite!

<https://www.sgv-bottrop.de>

Danke

Ein Wort des Dankes an euch liebe Wanderfreunde, die ihr eure Aufmerksamkeit unserer Wanderabteilung Bottrop geschenkt habt.

Ein zweiter Dank gilt den Spendern, ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie unseren Inserenten, denn ohne ihre Beiträge hätten wir einige Wanderveranstaltungen nicht durchführen können.

Es wäre nett, wenn ihr, liebe Wanderfreunde, unsere Inserenten bei euren Einkäufen berücksichtigen würdet.

Liebe Wanderfreundinnen und -freunde, wir versuchen, die Wanderungen so durchzuführen, wie es im Heft verzeichnet ist. Sollte dies aus irgendeinem Grund nicht klappen, werden Ersatztouren vom gleichen Treffpunkt und zur gleichen Uhrzeit durchgeführt!

Die Streckenlängen und die Schwierigkeit der Wanderung werden an die angegebenen Daten angepasst.

Veranstaltungen auf einen Blick

Tag	Titel der Veranstaltung	Führung
Mi. 07.01.	Kirchhellen (Krippenwanderung)	Beate
Fr. 09.01.	Museumsbesuch	Brigitta
Mi. 14.01.	Grünkohlessen im Keglereck	Weda
Mi. 21.01.	Zum Tetraeder und zurück	Karla
Mi. 28.01.	Rundwanderung Bottrop	Monika
Mi. 04.02.	Gruga Parkleuchten	Beate
Mi. 11.02.	Zollverein - Helenenpark	Heinz
Mi. 18.02.	Naviges - Langenb. (Aschermittw.)	Weda
Mi. 25.02.	Rhein-Herne-Kanal - Centro	Monika
Mi. 04.03.	Hallo, Nienhausen + Gelsenk. Park	Karla
Fr. 06.03.	Museumsbesuch	Brigitta
Sa. 07.03.	Bezirkswanderung Castrop-Rauxel	
Mi. 11.03.	Schloss O. - Du.-Innenhafen	Weda
Mi. 18.03.	Schurenbachhalde - Boy	Heinz
So. 22.03.	Bezirkswanderung Haltern am See	
Mi. 25.03.	Wattenscheid-Höntrop	Heinz
Mi. 01.04.	Buschwindröschen	Weda
Mi. 08.04.	Margarethenhöhe (Bezirkswand.)	Heinz
Mi. 15.04.	Schloss Landsberg - Rindsberger M.	Karla
Mi. 22.04.	"Sprung über die Emscher"-Brücke	Heinz
Mi. 29.04.	Steele - Werden	Heinz
Mi. 06.05.	Golfplatz Jacobi	Weda
Fr. 08.05.	Museumsbesuch	Brigitta
So. 10.05.	Bezirkswanderung Recklinghausen	
Mi. 13.05.	Hiesfelder Wald - Scholtenbusch	Heinz
Mi. 20.05.	Mülheim - Ruhrtal	Heinz
Mi. 27.05.	Haltern-Sythen	Weda

Mi. 03.06.	Frintrop - Borbeck	Heinz
Sa. 06.06.	Bezirkswanderung Dorsten	
Mi. 10.06.	Storchennest Runde von Altwulfen	Karla
Mi. 17.06.	Dorsten - Lippeaue	Beate
Mi. 24.06.	Wittringen - Gladbeck	Monika

*Der Sinn des Reisens ist es,
an ein Ziel zu kommen,
der Sinn des Wanderns ist es,
unterwegs zu sein.*

(Theodor Heuss)

Informationen zum Datenschutz

Die auf der Beitrittserklärung angegebenen personenbezogenen Daten werden auf den Computern des SGV-Vorstandes der Abt. Bottrop gespeichert und für Verwaltungszwecke des Vereins verarbeitet und genutzt.

Fotos, die auf Wanderungen und zu sonstigen Anlässen gemacht werden, werden ggf. in der Presse veröffentlicht.

Der Vorstand der SGV-Abt. Bottrop sichert zu, die personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb der SGV Abt. weiterzugeben. Hiervon sind die Daten von Vorstandsmitgliedern, Fachwarten und Wanderführern ausgenommen.

Es besteht jederzeit die Möglichkeit, Auskunft über die personenbezogenen gespeicherten Daten zu erhalten und Korrekturen zu verlangen, soweit die bei der Abt. Bottrop gespeicherten Daten nicht richtig sind. Wenn die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Verwaltungsprozesse nicht erforderlich sind, kann auch eine Sperrung und gegebenenfalls eine Löschung der personenbezogenen Daten verlangt werden.

Nach Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht.



Dr. med. dent. Christoph Freitag
Zahnarzt
Gerontostomatologie • Implantologie

Gladbecker Str. 21a
46236 Bottrop
Telefon (02041) 23 12 3
Telefax (02041) 68 82 93
Mobil (0177) 317 60 20
www.zahnarzt-dr-freitag.de

Öffnungszeiten:
Mo 8:15 - 12:00 • 15:00 - 18:00
Di 8:15 - 12:00 • 15:00 - 20:00
Mi 8:15 - 12:00
Do 8:15 - 12:00 • 15:00 - 18:00
Fr 8:15 - 14:00

Januar

Viel wandern macht bewandert!

(Otto Kimmig, Schriftsteller)

Mittwoch, 7. Januar

Kirchhellen (Krippenwanderung)

Wanderstrecke: 10.5 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB L251, TA
Führung: Beate Klaus



Freitag 9. Januar

Ausstellung Picasso und Kirchner, im LWL Museum in Münster

*Eintritt: wird noch bekannt gegeben
Ansprechpartnerin: Brigitta Nölting*

Mittwoch 14. Januar

Bottroper Norden mit Grünkohlessen im Keglereck (Anmeldung erforderlich)

Wanderstrecke: 10,5 km eben
Treffpunkt: 9:15 Uhr, ZOB, TA für Rf.
Führung: Weda Prikker



Kartoffeln-Knoblauch-Zwiebeln-Eier

Auf den Wochenmärkten

Bottrop Mitte, Fuhlenbrock,

Eigen, Oberhausen-Sterkrade,

und Schmachtendorf!

MARIE-LUISE KLÖPPER

Handel mit landwirtschaftlichen Produkten

Garten str 9

Telefon

46342 Velen

02863/2475

Mittwoch, 21. Januar

Zum Tetraeder und zurück

Wanderstrecke: 8.5 km leicht hügelig
Treffpunkt: 10:00 Uhr, HBF
Führung: Karla Langheim



Mittwoch, 28. Januar

Rundwanderung Bottrop

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 9:30 Uhr, ZOB
Führung: Monika Basista



Februar

Mittwoch, 4. Februar

Gruga Parkleuchten, Eintritt 9 €

Wanderstrecke: 5 km eben
Treffpunkt: 15:50 Uhr, ZOB, TB
Führung: Beate Klaus



Mittwoch, 11. Februar

Zollverein - Helenenpark

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 9:15 Uhr, ZOB, SB16, TA
Führung: Heinz Denis



Mittwoch, 18. Februar

Neviges - Langenberg (Aschermittwoch)

Wanderstrecke: 10 km hügelig

Treffpunkt: 8:45 Uhr, HBF, S9, TB

Führung: Weda Prikker



Mittwoch, 25. Februar

Rhein-Herne-Kanal - Centro

Wanderstrecke: 10 km eben

Treffpunkt: 9:30 Uhr, ZOB, TA für Rf.

Führung: Monika Basista



März

Mittwoch, 4. März

Hallo, Nienhauser und Gelsenkirchener Park

Wanderstrecke: 9.5 km eben

Treffpunkt: 8:45 Uhr, HBF, S9, TB

Führung: Karla Langheim



Freitag 6. März

Museumsbesuch

Wahrscheinlich Köln, Käthe Kollwitz Museum

Ansprechpartnerin: Brigitta Nölting

Samstag, 7. März

Bezirkswanderung Abt. Castrop-Rauxel

„Vorfrühlingswanderung durch Wald und Flur“

Treffpunkt: 10:15 Uhr Bf. Do.-Marten (**nicht** Marten-Süd), 12 km, Ziel: Castroper Altstadt, Rucksackw. mit indiv. Einkehrmöglichkeit

Wdfin. Birgit Meyer - Tel. 0231-86420488

Mittwoch, 11. März

Schloss Oberhausen - Du. Innenhafen

Wanderstrecke: 12 km eben

Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, SB91, TB

Führung: Weda Prikker



Mittwoch, 18. März

Schurenbachhalde - Boy

Wanderstrecke: 10 km eben

Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, L263, TA

Führung: Heinz Denis



Donnerstag, 19. März

Jahreshauptversammlung

im Vereinsheim des Kleingartenvereins Stemmersberg, Hügelstr. 70, 46119 Oberhausen

Beginn: 15.00 Uhr

Tagesordnung auf Seite 20

AEG Miele SIEMENS Berger & Franz Elektro-Hauseräte
• Reparatur
• Einkauf
• Energiehilfe

40 Jahre
Berger & Franz

Verkauf + Reparatur

**Einbaugeräte
Waschmaschinen
Geschirrspüler
Trockner
Kühlgeräte**

Sterkrader Str. 208-210
BOTTROP ☎ 5 28 43
GLADBECK ☎ 3 28 59

Tagesordnung der Jahreshauptversammlung des SGV-Bottrop am 19.3.2026, 15 Uhr

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Annahme der Tagesordnung
4. Verlesen des Protokolls der JHV vom 20.03.25
5. Ehrung der Jubilare und Ehrung der aktivsten Wanderer
6. Jahresbericht der Vorsitzenden
7. Bericht der Fachwarte
8. Bericht der Rechnungsprüfer
9. Entlastung des Vorstands
10. Plauderbank
11. Verschiedenes

Anträge und Anregungen sind bis zum 31. Januar 2026 schriftlich an den Vorstand zu richten.

Der Vorstand

Sonntag, 22. März

Bezirkswanderung Abt. Haltern am See

„Durch den Linnert am Sandbachufer entlang“

Treffpunkt: 10:30 Uhr Bf. Sythen, 15 km, Ziel: Bf. Sythen, Rucksackwanderung

Wdfin. Doris Nordmann - Tel. 0151-16998420

Mittwoch, 25. März

Wattenscheid-Höntrop

Wanderstrecke: 9.5 km hügelig

Treffpunkt: 9:15 Uhr, HBF, S9, TB

Führung: Heinz Denis



April

*In dem Moment, in dem sich meine Beine bewegen,
beginnen meine Gedanken zu fließen.*

(Henry David Thoreau, Schriftsteller)

Mittwoch, 1. April

Buschwindröschen

Wanderstrecke: 10 km eben

Treffpunkt: 9:30 Uhr, ZOB, TA für Rf.

Führung: Weda Prikker



Mittwoch, 8. April

Bezirkswanderung Margarethenhöhe

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, HBF, SB16, TB
Führung: Heinz Denis



Donnerstag, 9. April

Wanderhefterstellung für das 2. Halbjahr 2026

15.00 Uhr bei Weda

Mittwoch, 15. April

Schloss Landsberg - Rindsberger Mühle

Wanderstrecke: 9 km etwas hügelig
Treffpunkt: 8:45 Uhr, HBF, S9, TB
Führung: Karla Langheim



Mittwoch, 22. April

"Sprung über die Emscher"-Brücke

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 9:15 Uhr, HBF, S9, TB
Führung: Heinz Denis



Mittwoch, 29. April

Steele - Werden

Wanderstrecke: 10.5 km hügelig
Treffpunkt: 8:45 Uhr, HBF, S9, TB
Führung: Heinz Denis





**Bauernhof
Miermann**

EINKAUFEN AUF DEM BAUERNHOF

Familie Miermann

Scheideweg 38 - 46244 Kirchhellen - Tel: 02045/83404
mehr unter: www.miermanns-scheune.de

Mai

*Ich gehe in den Wald, um den Verstand zu verlieren
und meine Seele zu finden.*

(John Muir, Naturphilosoph)

Mittwoch, 6. Mai **Golfplatz Jacobi**

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB
Führung: Weda Prikker



Freitag 8. Mai **Ausstellungsbesuch**

Näheres wird noch bekannt gegeben
Ansprechpartnerin: Brigitta Nölting

Sonntag, 10. Mai **Bezirkswanderung Abt. Recklinghausen** **„Durch die Haard über den Rennberg nach** **Haltern“**

Treffpunkt: 9:45 Uhr, Bf. Marl Sinsen, Ziel: Bf. Haltern
am See, 15 km, Rucksackwanderung,
Wdf. Reinhard Klemp, Tel. 0151-17806836

Mittwoch, 13. Mai

Hiesfelder Wald - Scholtenbusch

Wanderstrecke: 11 km eben
Treffpunkt: 8:45 Uhr, ZOB SB91, TB
Führung: Heinz Denis



Mittwoch, 20. Mai

Mülheim - Ruhrtal

Wanderstrecke: 10.5 km leicht hügelig
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, SB91, TB
Führung: Heinz Denis



Mittwoch, 27. Mai

Haltern - Sythen

Wanderstrecke: 11 km eben
Treffpunkt: 8:45 Uhr, HBF, S9, TB
Führung: Weda Prikker



Juni

*Der Vorgang des Wanderns trägt zu einem Gefühl
psychischen und geistigen Wohlbefindens bei..*

(Bruce Chatwin, Schriftsteller)

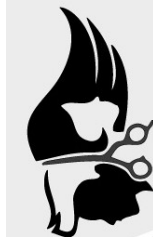
Mittwoch, 3. Juni Frintrop - Borbeck

Wanderstrecke: 12 km hügelig
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, SB91, TA
Führung: Heinz Denis



Samstag, 6. Juni Bezirkswanderung Abt. Dorsten „Störche und Rinder im Hervester Bruch“

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Bf./ZOB Dorsten, Ziel: Bf./ZOB
Dorsten, 14 km, Rucksackwanderung,
Wdf. Wilhelm Wilming, Tel. 0170-1871795



Friseursalon

Larissa Funk

Osterfelder Str. 117 46236 Bottrop

Tel.: 02041 29 77 4

Mo. geschlossen Di. - fr. 9.00 - 18.00
Sa. 8.00 - 13.00 So. geschlossen

Mittwoch, 10. Juni

Storchennest Runde von Altwulfen

Wanderstrecke: 10.5 km eben
Treffpunkt: 8:20 Uhr, Hbf, RE14, TB
Führung: Karla Langheim



Mittwoch, 17. Juni

Dorsten - Lippeaue

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 8:50 Uhr, HBF, RE14, TB
Führung: Beate Klaus



Mittwoch, 24. Juni

Wittringen - Gladbeck

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 9.30 Uhr, ZOB, TA für Rf.
Führung: Monika Basista



*Ferne Berge seh ich glühen!
Unruhvoller Wandersinn!
Morgen will ich weiter ziehen,
weiß der Teufel, wohin!*

(Wilhelm Busch, Zeichner und Dichter)

Familiennachrichten im Jahre 2026

Runde und halbrunde Geburtstage ab 70

Dieter	Beisler	85 Jahre
Marianne	Denis	75 Jahre
Inge	Hoffmann	85 Jahre
Ursel	Jona	85 Jahre
Monika	Kaschel	70 Jahre
Christel	Klückmann	90 Jahre
Barbara	Kribus	70 Jahre
Karla	Langheim	80 Jahre
Anne	Lockl	75 Jahre
Christel	Siebert	80 Jahre
Winfried	Thater	85 Jahre
Gabriele	Wentzlaff	75 Jahre

Herzliche Geburtstagsglückwünsche und noch viele Jahre in Gesundheit und im Kreise der Freunde der SGV Abteilung Bottrop.

Platz für Notizen



Ingo Lora

**Im Trauerfall und zur
Bestattungsvorsorge**

**Wir helfen, beraten
und begleiten
Familien in Bottrop
und Umgebung**

Am Rathaus • Kirchhellener Str. 22 • Tel. 02041 - 251 94

www.wormland-bestattungen.de



Im Einklang mit der Natur.

Weil's um mehr als Geld geht.

**Wir fördern wirtschaftliche,
gesellschaftliche, sportliche
und kulturelle Aktivitäten
nachhaltig in unserer Stadt.**

Ein herzliches Frischauf
allen Wanderfreunden der
SGV-Abteilung Bottrop.



Sparkasse
Bottrop